

Liste med kontrastfølelser

- Glad ↔ Lei seg
- Rolig ↔ Stresset
- Modig ↔ Redd
- Selvsikker ↔ Usikker
- Stolt ↔ Flau
- Inkludert ↔ Utenfor
- Håpefull ↔ Håpløs
- Energifull ↔ Trøtt
- Entusiastisk ↔ Likegyldig
- Trygg ↔ Nervøs
- Kjærlig ↔ Sint
- Takknemlig ↔ Bitter
- Nysgjerrig ↔ Uinteressert
- Avslappet ↔ Bekymret
- Tålmodig ↔ Utålmodig
- Fornøyd ↔ Skuffet
- Akseptert ↔ Avvist
- Verdsatt ↔ Oversett
- Glad i seg selv ↔ Selvkritisk
- Optimistisk ↔ Pessimistisk
- Supermodig ↔ Panisk
- Verdensmester ↔ Håpløs
- Superstar ↔ Sjenert
- Kjempeglad ↔ Kjempefornærmet
- Overlegen ↔ Underdanig
- Ekstremt sosial ↔ Vil være alene
- Eventyrlysten ↔ Superforsiktig
- Være seg selv ↔ Prøve å passe inn
- Føle seg sett ↔ Føle seg usynlig
- Være stolt av hvem man er ↔ Være usikker på hvem man er
- Føle tilhørighet ↔ Føle seg utenfor
- Være ekte ↔ Late som