

ÅRSMELDING 2025

Trøndelag regionlag



Trøndelag fylke

42 000 kvadratkilometer

38 kommuner

487 000 personer (SSB 2025)

HEF Trøndelag regionlag

12 lokallag

- Fosen
- Frøya Hitra
- Innherred
- Malvik
- Namdal
- Neadalen
- Oppdal Rennebu
- Orkdal
- Røros Os Holtålen
- Steinkjer
- Stjørdal
- Trondheim

16 801 medlemmer (31.12.2025)



ÅRSMELDING 2025

Utgitt: 10.03.2026

Human-Etisk Forbund Trøndelag

Kilde norgeskart: [Wikipedia](#)

Digital utgave: [URL]

Innhold

Innledning **5**

Styret og verv **5**

Styret i 2025: 5

Andre verv/oppgaver som innehas av medlemmer i laget: 6

Møteaktivitet **6**

Årsmøtet 6

Styremøter 7

Andre møter 7

Lokallag **7**

Lokallag med styre 8

Lokallag uten styre 8

Annen aktivitet **8**

Midtnorsk Humanistseminar oktober 8

Lokallagsledersamling november 9

Antall medlemmer ved årsskiftet **9**

Navnefest **11**

Antall navnebarn 11

Tid og sted for seremonier 12

Konfirmasjon **12**

Antall konfirmanter 12

Tid og sted for seremonier 13

Annet **14**

Økonomi 14

Humanistkor 14

Vigsel og gravferd 14

Innledning

Oppsummering av året og styrets arbeid.

Selv om årsmøteforberedelser starter allerede i oktober/november året før, preges starten av året normalt av dette arbeidet. Regionlaget fulgte spesielt opp de lokallagene som ikke har styre og som skulle ha medlemsårsmøter. Lokallagene gikk over til nytt økonomisystem (Xledger) fra 1. januar. Gjennom året var regionlagets årsmøte, deltakelse på HEF sitt landsmøte i september, Midtnorsk Humanistseminar i oktober og lokallagsledersamling i november det som krevde mest av oss. Konfirmantkurs organiseres og gjennomføres av administrasjonen og kursledere. Navnefest- og konfirmantseremonier planlegges og gjennomføres av oppnevnte seremoniansvarlige og utvalg i lokallagene, og nært i samarbeid med administrasjonen. Ellers har vi hatt styremøter – og alltid i forkant av landsstyremøter. Alle regionlagets aktiviteter og møter har vært med støtte fra og i samarbeid med administrasjonen. Regionlagets kontaktperson og nærmeste ressurs var fram til årsmøte Stein Håkon Thomassen og etter årsmøte Solvor Bøe-Andersen, rådgiver frivillighet og organisasjon i avdeling for Livssynsaktiviteter og frivillighetsoppfølging. Økonomiombudet har hatt tett oppfølging av økonomiansvarlig gjennom hele året, og det har vært en aktiv valgkomité. Lokallagene har blitt kontaktet jevnlig og etter behov gjennom året.

Styret og verv

Styret i 2025:

Navn	Rolle	Lokallag
Morten Moa	Leder	Stjørdal
Geir Lundh	Nestleder	Røros
Jan Flenstad	Økonomiansvarlig	Trondheim
Line Angell Forkner	Styremedlem	Namdalen
Gøril Tranås	Styremedlem	Trondheim
Kjerstin Tobiassen *)	Styremedlem	Trondheim
Daniella Ingebretsen Widerøe	Vara styremedlem	Trondheim

**) Laila Mariann Furunes ble valgt til styremedlem på årsmøte, men trakk seg fra vervet kort etter. 1.varamedlem Kjerstin Tobiassen ble etter det fast styremedlem.*

Andre verv/oppgaver som innehas av medlemmer i laget:

Line Angell Forkner – Sentralstyret

Morten Moa – Landsstyret, fast representert som regionlagsleder

Tonje Westgaard Kennair (*Trondheim*) – Humanist Forlag, styremedlem

Line Angell Forkner – Fordelingsutvalget for estimering av lagenes inntektsbehov

Line Angell Forkner – Arbeidsgruppe for revisjon av økonomireglement

Kjerstin Tobiassen – Arbeidsutvalg for nasjonal vedtektsendring.

Ann Cathrin Jeremiassen (*Trondheim*) – Referansegruppe for revidering av navnefeststrategi

Hilde Sørås-Sønsteli (*Trondheim*) – Ressursgruppe for lokal tilstedeværelse (*vara Anne C Holm, Namsos*)

Geir Lundh og **Line Forkner** – Arbeidsgruppe for kartlegging av behov og muligheter i regionlag med spredt befolkning (*undergruppe til strategi for lokal tilstedeværelse*)

Oddbjørn Johansen (*Namsos*) og **Hege Ramsøy-Halle** (*Trondheim*) – Sertifisør og mentor for seremoniledere henholdsvis gravferd og vigsel

Frida Bull (*Trondheim*) og **Tomas Fenris Amdahl** (*Trondheim*) – Kurslederinstruktører konfirmasjon

Delegater på Landsmøtet

Trøndelag regionlag hadde 8 delegater på HEF sitt landsmøte i september:

Morten Moa, Geir Lundh, Jan Flenstad, Gunn Kristin Haugdal, Ida Småli, Daniella Ingebretsen Widerøe, Geir Prestvik og Trine Liaklev. Observatør/vara: Anne Cecilie Holm

Utvalg

Fosen, Steinkjer, Namdal, Røros, Oppdal Rennebu og Trondheim har oppnevnte utvalg for navnefest- og konfirmasjonsseremoni.

For lokallag uten styre – Frøya Hitra, Innherred, Malvik, Neadalen, Orkdal og Stjørdal, har regionstyret oppnevnt ansvarlig for navnefest- og konfirmasjonsseremonier. Lokallag uten styre har også en utpekt kontaktperson for kontakt med regionstyret.

Møteaktivitet

Årsmøtet

Årsmøtet ble gjennomført 22. mars i Trondheim, Quality Panorama hotell med 31 delegater og 9 innledere/observatører, se Årsmøteprotokoll 2025 for nærmere detaljer. Utenom selve årsmøtet ble det holdt innlegg 'HEF i 2025' av generalsekretær Trond Enger, 'Frivillighet' av Line Forkner og 'Informasjon om

Midtnorsk humanistseminar' av Daniella I Widerøe. Årsmøtedagen ble avsluttet med sosial samling og festmiddag.

Styremøter

Styret har hatt 8 møter fordelt på like mange fysiske møter og digitale møter på Teams. Et konstituerende styremøte umiddelbart etter årsmøte.

Styret har behandlet; - tradisjonelle saker til orientering, statusrapporter fra lokallagene og i forkant drøftet relevante saker på dagsorden til landsstyremøter. Ellers har det vært saker om; - Midtnorsk Humanistseminar, tilskuddsoverføringer til lokallag, årsmøteforberedelser, økonomiske fullmakter, AU-mandat, rutine for oppfølging av lokallag, Pride, budsjettrevisjon 2025, budsjett 2026, planlegging lokallagsledersamling, landsmøtesaker, samarbeidsutfordringer med enkelte HK-utvalg og administrasjonen og prosess lokallagsgrenser.

Høringssvar på; - vedtektsendringer, økonomireglement, retningslinjer om medlemskommunikasjon og revisjon av navnefeststrategi.

Styret har behandlet en hastesak via epost om oppnevning av seremoniansvarlige for navnefest og konfirmasjon.

Arbeidsutvalget (AU) – styreleder, nestleder og økonomiansvarlig, har hatt 8 digitale møter på Teams. AU har delegert myndighet gjennom mandat gitt av regionstyret, og har hatt administrativ støtte fra Solvor Bøe-Andersen.

AU har behandlet saker som: forberedelser til styremøter, budsjettrevisjon, tilskuddsoverføring til lokallag, justering av kurstilbud for konfirmanter, høring økonomireglement, forberedelser Midtnorsk Humanistseminar, årsmøteplanlegging.

Andre møter

22.01 – Møte med administrasjonen om rekruttering av seremoniansvarlige

17.02 – Felles medlemsmøte for Malvik, Orkdal, Neadalen og Innherred

13.09 – Delegasjonsmøte i forkant av HEF landsmøte

Trøndelag hadde mange forslag innmeldt til behandling på revisjon av vedtekter.

Daniella Ingebretsen Widerøe ble hovedadministrator for delegasjonens forslag til vedtekter. Line Angell Forkner ble gjenvalgt som medlem av sentralstyret.

Lokallag

Regionlaget har 12 lokallag – 6 av dem med styre og 6 av dem uten.

Frøya Hitra ble lokallag uten styre etter årsmøte i 2025. Regionlaget har startet en prosess for å vurdere geografiske grenser for lokallag, og den vil være i nær dialog med lokallagene. Regionstyrets medlemmer har alle ett eller flere lokallag de er kontaktperson for. Lokallagene kontaktes normalt foran ordinære regionstyremøter.

Lokallag med styre

Fosen, Namdal, Oppdal Rennebu, Røros, Steinkjer og Trondheim er lokallag organisert med ordinære årsmøter med valgt styre på 4-6 medlemmer. Frøya Hitra lokallag avklarte på sitt årsmøte 12. februar, at de ikke lenger tilfredsstiller vedtektenes krav. Ansvar for lokallaget ble overført til regionlaget.

Lokallag uten styre

Frøya Hitra, Innherred, Malvik, Neadalen, Orkdal og Stjørdal er lokallag uten styre. Alle lokallag uten styre har en kontaktperson, og ellers oppnevnte ansvarlige for seremonier de arrangerer. Regionlaget er ansvarlig for at det gjennomføres medlemsårsmøter med valg av delegater til regionlagaårsmøter. Lokallagene har fått støtte og hjelp de trenger til dette. Noen lokallag uten styre har også hatt medlemsaktiviteter i tillegg til seremonier.

Annen aktivitet

Midtnorsk Humanistseminar oktober

Regionlaget stod som arrangør av Midtnorsk Humanistseminar arrangert i Trondheim, Royal Garden hotell fra fredag 10.oktober til søndag 12.oktober. Tema for seminaret var "Politikk og religion: Hva står på spill i en utfordret verden?" med undertema som sekularisme, religioners rolle i politikk og populismens påvirkning på samfunnsverdier. Målet var å skape en arena for nettverksbygging og faglig påfyll for HEFs medlemmer og tillitsvalgte.

Programmet var variert med

- Velkomst av Morten Moa og Kent Ranum
- 'Det store bildet' av Sven Thore Kloster og Heine Alexander Holmen
- 'Satire, samfunn og norsk offentlighet' av Are Sende Olsen
- Dialogkafe av Ragnhild Folkestad
- Parallelle sesjoner: a) Byvandring av Eirik Lien. b) Hva er HEF av tillitsvalgte. c) Lysbildeforedrag av Jakob Thompson
- Panelsamtale: Løsningen og veien videre av moderator Madeleine Cederström med Heine Alexander Holmen, Ragnhild Folkestad, Sven Thore Kloster og Are sende Olsen
- Madrassmøter: uhytellig møter og diskusjoner mellom humanister
- Festmiddag
- Menneskebibliotek: parallelle møter med personer med sterke livshistorier av Evan McLaren (tidl. ALT-right USA), Susan Dagostar (Iransk flyktning), Palestina-komiteen, Montaser Hassan

Antall deltakere på seminaret ble 93 medlemmer fra Møre og Romsdal og Trøndelag. Evalueringen fra medlemmene ga en svært høy score på helhetsopplevelse med snitt på 4,4 av en skala på 1-5, nesten 2 av 3 ga toppscore på 5.

Lokallagsledersamling november

Den tradisjonelle Lokallagsledersamlingen ble gjennomført 15-16.november i Stjørdal, Ersgard Gårdshotell med representanter/ledere fra lokallag og regionlagets styremedlemmer og valgkomite. Årets tema var bl.a Livssynspolitisk arbeid av Eva Fridstrøm, Aktivitet og markedsføring av Solvor Bøe-Andersen, Samarbeid på tvers av lokallagene av Line Forkner og Geir Lundh, Lokallagsgrenser i Trøndelag regionlag og Hvordan samarbeide på tvers av lokallag og grenser. Det ble også tatt opp hvordan årsmøter skal gjennomføres for lokallag uten styre.

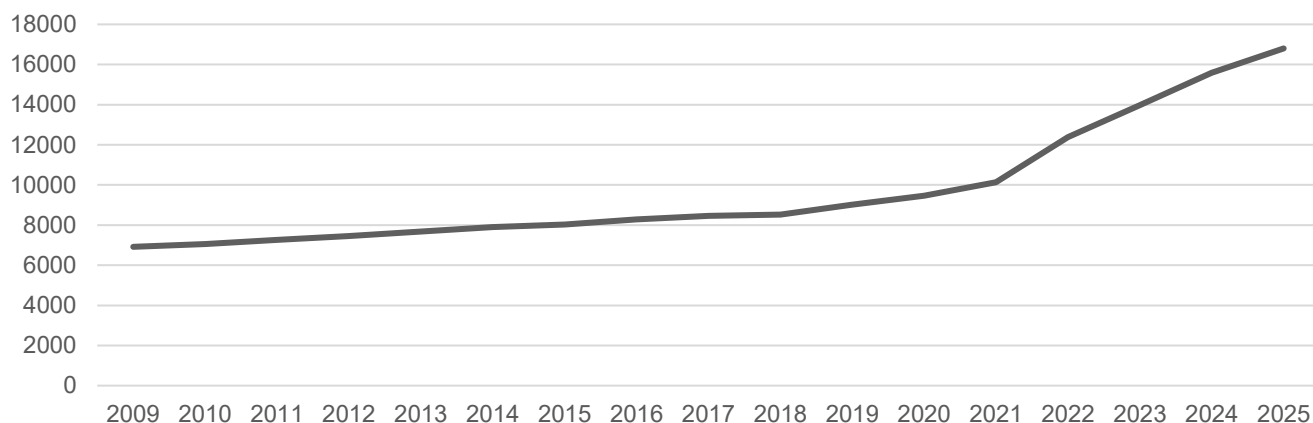
De som deltok, var Morten Moa, Geir Lundh, Jan Flenstad, Line Forkner, Gørill Tranås, Daniella I Widerøe, Per Henning Dahl, Trine Liaklev, Ivar Bøe, Heidi Saur, Marit E Aksnes, Solvor Bøe-Andersen, Eva Fridstrøm, Tonje W Kennair, Kristina Husvåg.

Antall medlemmer ved årsskiftet

Ved utgangen av 2025 hadde Trøndelag regionlag 16 801 medlemmer
– en økning på 1 216 medlemmer og 7,7% økning fra 2024 (15 585 medlemmer).

LOKALLAG	2020	2021	2022	2023	2024	Økning 2025	31.12 2025
Fosen	286	311	366	412	455	34	489
Frøya Hitra	95	103	132	151	162	16	178
Innherred	789	842	995	1 102	1 213	94	1 307
Malvik	272	304	396	466	549	57	606
Namdal	439	466	556	617	690	55	745
Neadalen	66	65	86	90	92	1	93
Oppdal og Rennebu	119	123	185	192	216	13	229
Orkdal	404	438	564	639	736	43	779
Røros	187	191	211	226	254	12	266
Steinkjer	378	405	495	577	661	53	714
Stjørdal	468	497	605	683	755	70	825
Trondheim	5 964	6 394	7 794	8 823	9 802	768	10 570
Trøndelag	9 467	10 139	12 385	13 978	15 585	1 216	16 801

Medlemsutvikling 2009-2025

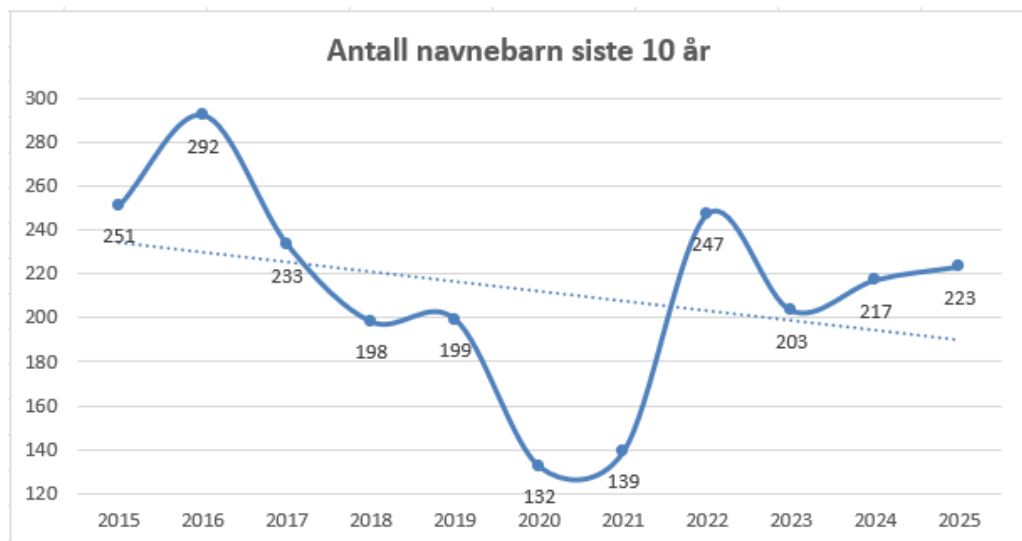


Medlemsutviklingen har hatt en svak stigning fram til 2021 men etter det har økningen av antall medlemmer fått et stort oppsving. Dette skyldes i hovedsak at medlemskontingenten ble satt til kr 0 og at foresatte/foreldre med konfirmanter har fått en merkbar rabatt på konfirmasjonsavgiften hvis de var medlemmer, noe som har fått mange foresatte til å melde seg inn i Human-Etisk Forbund. Det er også stor hjelp i at utmelding fra Den norske kirke og innmelding i Human-Etisk Forbund har blitt svært brukervennlig og kan nå gjøres på nett via BankID.

Navnefest

Antall navnebarn

LOKALLAG	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Endring	2025
Fosen	9	7	9	7	4	3	6	7	3	7	0	7
Frøya Hitra	0	0	1	1	1	0	1	3	1	4	-3	1
Innherred	12	20	19	21	17	7	19	20	13	15	-2	13
Malvik	9	4	2	1	1	0		0	0	0	0	0
Namdal	9	10	6	7	8	3	8	6	7	12	3	15
Neadalen	0	0	0	0	0	0		0	0	1	-1	0
Oppdal og Rennebu	0	2	1	1	2	2	0	0	2	2	-1	1
Orkdal	9	13	11	5	2	8	6	17	8	8	-3	5
Røros, Os og Holtålen	5	1	1	1	1	0	6	0	3	1	1	2
Steinkjer	11	14	4	5	2	8	3	8	9	9	-2	7
Stjørdal	11	16	11	16	10	10	16	16	17	11	0	11
Trondheim	175	205	166	132	151	91	74	170	140	147	14	161
Ytre Namdal			1	1								
Kombivigsel/navnefest	1	0	1	0								
SUM ANTALL BARN	251	292	233	198	199	132	139	247	203	217	6	223



Antall navnebarn de siste 10 år har hatt store svingninger fra maksimum i 2016 til minimum i covid-årene 2020-2021. De senere 4 år har antall navnebarn kommet i et mer normal leie med en kontinuerlig stigning siste år.

Siste års stigning kan skyldes at Human-Etisk Forbund reklamerer mer direkte til barnefamilier og mødre med blant annet bruk av sosiale media og gjennom appen Nørs.

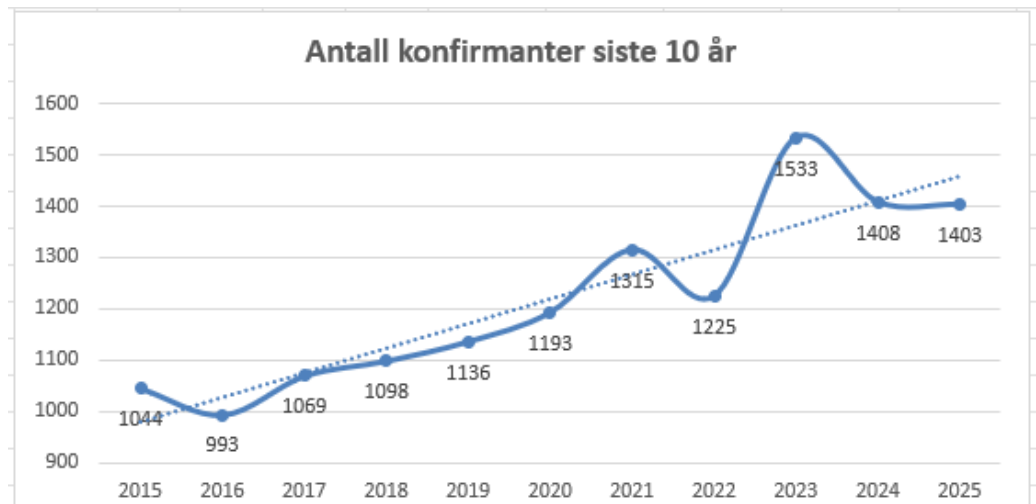
Tid og sted for seremonier

Ørland, Fosen	26.04, 25.10
Sistranda, Frøya	07.06
Namsos	29.03, 20.09
Kolvereid, Nærøysund	15.02, 03.05, 04.10
Oppdal	27.09
Orkanger	22.03, 27.09
Røros	24.05
Steinkjer	26.04, 25.10
Stjørdal	26.04, 25.10
Trondheim	22.02, 22.03, 14.06, 30.08, 08.11
Verdal	12.04, 13.09

Konfirmasjon

Antall konfirmanter

LOKALLAG	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Endring	2025
Fosen	24	26	37	40	27	37	42	54	39	32	7	39
Frøya Hitra	17	17	16	14	14	15	13	10	18	24	-11	13
Innherred	106	66	115	89	96	124	129	113	139	116	4	120
Malvik	51	63	37	41	45	45	55	49	57	64	-2	62
Namdal	49	34	41	51	34	62	59	53	71	56	27	83
Neadalen	3	9	14	7	4	16	7	4	11	8	-8	0
Oppdal og Rennebu	25	23	29	20	25	15	17	15	49	14	10	24
Orkdal	35	34	40	40	45	54	69	70	80	70	3	73
Røros, Os og Holtålen	17	11	18	20	22	15	23	16	18	17	10	27
Steinkjer	50	49	54	70	35	38	56	45	81	72	0	72
Stjørdal	36	56	42	54	62	54	62	75	81	68	-5	63
Trondheim	617	559	555	585	700	718	701	721	800	867	-79	788
Ytre Namdal	13	23	19	15	17							
Brevkurs/vinterferiekurs	1	23	52	52	10	0	82	0	89	0		39
SUM ANTALL KONFIRMANTER	1044	993	1069	1098	1136	1193	1315	1225	1533	1408	-5	1403



Antall konfirmanter har i alle år hatt en gradvis og god stigning med en markant dipp etter Covid-årene og svingning tilbake til mer normalen de siste årene. Siste 2 årene har det vært en svakere økning noe som kan forklares med færre konfirmanter i Trondheim i forhold til tidligere år.

Tid og sted for seremonier

Rissa, Fosen	10.05
Ørland, Fosen	10.05
Åfjord, Fosen	10.05
Sistranda, Frøya	07.06
Inderøy	03.05
Levanger	10.05
Hommelvik, Malvik	03.05, 04.05
Namsos	10.05
Oppdal	24.05
Orkanger	10.05, 11.05
Røros	24.05
Steinkjer	03.05
Stjørdal	03.05
Trondheim	03.05, 04.05, 10.05, 11.05, 7.06
Verdal	24.05
Kolvereid, Nærøysund	03.05

Annet

Økonomi

Økonomien er blitt betydelig større etter at alle kostnader og inntekter knyttet til konfirmasjon nå er lagt til regionlaget. Økonomiansvarlig har gitt statusrapporter til styret. Det er gjennomført halvårsrevisjon av budsjett i samarbeid med avdeling for lagsdrift økonomi. Egenkapitalen i lokallagene ble etter første halvår avstemt med estimert likviditetsbehov ut året og egenkapitalbehov ved årsavslutning. Trondheim var eneste lokallag som hadde egenkapital stort nok for tilbakeføring til regionlaget. Nytt var at medlemsaktiviteter i lokallagene ble budsjettert særskilt for ett halvår av gangen. Det var også mulig å søke regionstyret spontant om midler til medlemsaktiviteter. Økonomistyring vurderes å ha vært tilfredsstillende. Midtnorsk humanistseminar fikk en betydelig kostnadsøkning. Hovedårsaken var honorar til innleide ressurser og foredragsholdere samt hotellovernatting. Økonomiarbeidet har vært lettere i 2025 enn det var i 2024. Høstens budsjettprosess for 2026 ble også lettere. Fortsatt en del utfordringer med korrekt fakturering.

Humanistkor

UnikHum [Trondheim Humanistkor](#) er nå organisert inn under regionlaget. Koret er fortsatt en selvstendig forening med eget styre, og mottar årlig økonomisk driftstilskudd finansiert via HEF sentralt. Koret har øvelse hver mandag i HEF sine lokaler i Olav Tryggvasons gate 27 i Trondheim. Koret har levert årsmelding om sine aktiviteter.

Vigsel og gravferd

Seremoniledere for vigsel og gravferd oppnevnes av nasjonalt oppnevningssutvalg. For 2025 har vi hatt 27 seremoniledere for vigsel og gravferd - 17 på vigsel og 12 på gravferd. 2 seremoniledere er sertifisert i begge rollene. Opptaksprosessen til rollen og videre opplæringen har fått økt kvalitet.

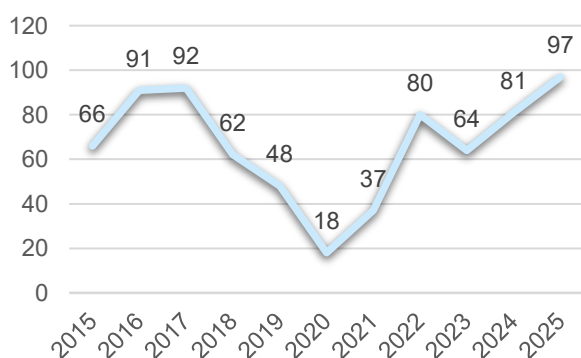
Det har vært gjennomført markedsføring av muligheten for humanistisk vigsel i forbindelse med på Valentinsdagen og Pride-arrangement.

Økning på individuelle seremonier i 2025:

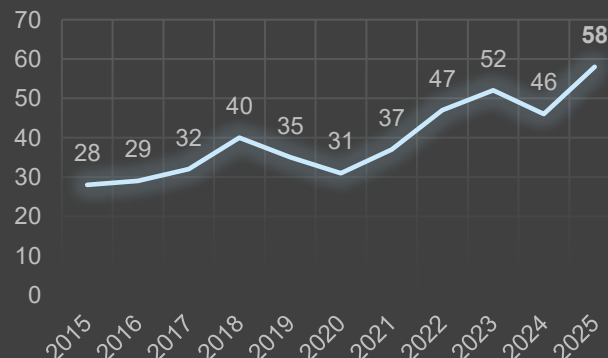
Humanistisk vigselseremonier fra 81 i 2024 til **97 i 2025**.

Humanistisk gravferdsseremonier fra 46 i 2024 til **58 i 2025**.

Antall vielser 2015-2025



Antall gravferder 2015-2025



Trondheim, 1. mars 2026

Morten Moa
(styreleder)

Geir Lundh
(nestleder)

Jan Flenstad
(økonomiansvarlig)

Line Angell Forkner
(styremedlem)

Gørill Tranås
(styremedlem)

Kjerstin Tobiassen
(styremedlem)

Årsmeldingen har digital signering angitt øverst på forsiden.