

---

# Ønsker for min humanistiske gravferd

---

## Min siste vilje



På vår nettside **human.no** kan du finne mer informasjon om formaliteter og seremoniens innhold.

Utfyllt skjema bør gjøres kjent for og deles med pårørende og personen du gir din gravferdsrett.

Human-Etisk Forbunds hovedkontor kan oppbevare en kopi dersom det er ønskelig.

### Kontakt oss på:

- Telefon: 23 15 60 00
- Epost: [human@human.no](mailto:human@human.no)

### Postadressvse:

Postboks 9076 Grønland, 0133 Oslo

Jeg NAVN:

har følgende ønsker for hva som skal skje ved min gravferd:

## 1 Gravferdsretten

Jeg ønsker at følgende person skal ha den juridiske rett til å sørge for min gravferd.

NAVN:

Kontakt:

*Dersom navn ikke er fylt ut, har nærmeste pårørende (jfr. gravferdsloven) rett til å sørge for gravferden*

## 2 Gravferdsform og gravsted

Kistegrav  Kremering

Urnegrav  Navnet minnelund  Anonym minnelund  Askespredning  Legeme til forskning

**Gravsted:** Jeg ønsker min kiste/urne satt ned på følgende gravplass (gravlund):

**Spredning av aske:** Jeg ønsker asken min spredd på følgende sted:

## 3 Gravferdsseremoni

Ønsket sted og lokale for gravferdsseremonien:

Musikkstykker:

Dikt:

Andre ønsker for seremonien:

FØDSELSNR. (11 SIFFER):

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Adresse:

Poststed:

Postnummer:

Sted/dato

Underskrift: