

## Årsrapport fra livsveileder i Agder for 2025

Stillingen har lokal forankring i Agder med kontor plass i Kristiansand, men er også tillagt nasjonale oppgaver.

Oppgaver tilknyttet Agder i 2025:

### Filosofipuben

Livsveileder har i samarbeid med Kristiansand lokallag og utestedet Håndverkeren driftet Filosofipuben på tredje året. Arbeidsgruppen har bestått av ni frivillige, hvorav to er fra lokallaget. Arbeidsgruppen har hatt fire samlinger med planlegging og faglig innhold. Det var i 2025 sju arrangementer med et snitt på 42 gjester hver gang. Lokalet har plass til 50+. I tillegg samarbeidet lokallaget med livsveileder om tilsvarende arrangement under PRIDE med anslagsvis 15 gjester.

Lokallaget har stilt budsjett for Filosofipuben. Som hovedregel tilbys innledere uten fast lønn kr. 3.000 i honorar. Alle innledere får gavekort på bok fra Humanist Forlag. Arbeidsgruppen får også et lett varmt måltid og drikke på samlinger (kl. 17-20), til sammen et budsjett på kr. 25.000.

### Frivillighet inn mot livsveiledningsfeltet

Agder har vært del av et pilotprosjekt for å etablere en beredskap for sorg og krise i HEF. Som et resultat deltok 11 frivillige på helgekurs på Fevik i september. Det førte til at to grupper av frivillige har satt opp regelmessige sorgkafeer i Kristiansand (i kjelleren Hos Naboen) og i Arendal som et forsøk. Første samling var i november 25. De frivillige får oppfølging av rådgiver for frivillighet og lagsdrift, Kristian Røssaak.

### Andre oppgaver i Agder i 2025

- Individuelle samtaler (tilsvarende 20 % stilling)
- Filosofiske samtaler på Solvang DPS sammen med frivillige
- Undervisningsoppdrag på UiA i videreutdanning i palliativ omsorg
- Deltakelse i nettverkssammenheng, besøk videregående skoler m.m. særlig i regi av STL
- Synlighet i det offentlige rom; panelsamtaler, filosofikafeer, kronikk i Fvn. m.m.

### Deltakelse og nettverk i nasjonal sammenheng:

- Del av fagteam av livsveiledere, student-, sykehus- og felthumanister
- Deltakelse/møter i intern arbeidsgruppe for krise- og beredskap
- Deltakelse i arbeidsgruppe for ny lovgivning om taushetsplikt
- Deltakelse i internasjonalt møtepunkt for chaplaincy (eksistensiell omsorg ved institusjoner)

### Fra livsveileder i Agder til studenthumanist ved UiA

HEF besluttet høsten 2025 å prioritere satsning på tilstedeværelse ved høgskoler og universiteter. Dette fordi unge voksne er en viktig målgruppe for HEF, og fordi det strategisk er lettere å komme inn på disse institusjonene (HEF betaler). Som følge av dette ble det startet en prosess for å endre arbeidssted fra lokalt kontor til UiA. HEF er p.t. i dialog med UiA og en regner med snarlig overgang.

Det er et ønske at stillingen også kan være en ressurs for lokalmiljøet, men at arbeidet overfor studentene skal ha høy prioritet. Filosofipuben er et eksempel på en møteplass som samler studenter, innbyggere, gamle og unge. Det ønsker vi skal fortsette. Det trenger derfor ikke bli store endringer i denne aktiviteten.

At HEF har valgt å prioritere satsning på universitetene har også sammenheng med at fremdriften for etablering av nye livsveilederstillinger og selveide hus/lokaler, har gått saktere enn forventet. Vi har vært to livsveiledere ved utekontor i flere år, og tre studenthumanister. HEF ønsker med dette å styrke ett av disse feltene for å få mer tyngde, fremdrift og enhetlig satsning.

Kristiansand, 21. januar 2026

Dagfinn Ullestad