



**Human-Etisk Forbund
Hordaland regionlag**

Årsmelding 2025

1. Hilsen fra leder

Det er en stor glede å få ønske velkommen til årsmeldingen for 2025 – et år som har vært preget av vekst, samarbeid og en imponerende innsats fra frivillige og tillitsvalgte i hele Hordaland.

2025 ble året der vi virkelig fikk se kraften i det humanistiske fellesskapet vårt. Med nye strategier godt innarbeidet, et engasjert styre og lokallag som leverer på alle områder, har vi stått støtt og levert aktiviteter og seremonier av høy kvalitet gjennom hele året. Det er inspirerende å se hvordan både erfarne og nye frivillige har bidratt til å skape gode opplevelser for medlemmer, konfirmanter, navnebarn, brudepar og alle som møter oss i ulike sammenhenger.

Vi har hatt et år med rekordhøy aktivitet: flere medlemmer, flere arrangementer, flere seremonier – og ikke minst en tydeligere humanistisk tilstedeværelse i hele regionen. Konfirmasjonstilbudet har fungert svært godt, og tilbakemeldingene fra ungdom og foresatte viser at vi treffer både i innhold, form og gjennomføring. Navnefester, vigslar og gravferder har også hatt en positiv utvikling, og vi ser en stadig større interesse for humanistiske seremonier i hele Hordaland.

Jeg vil rette en stor og hjertelig takk til alle frivillige – kursledere, seremoniledere, seremoniansvarlige, aktivitetsutvalg, lokallagskontakter, styremedlemmer og alle som har bidratt i stort og smått. Dere er selve grunnmuren i HEF. Uten dere hadde vi ikke kunnet skape alt dette. Takk for at dere møter mennesker med varme, profesjonalitet og humanistiske verdier i praksis.

Vi ser at ordningen med lokallag uten styre gir rom for mer aktivitet og mindre administrasjon. Det gir oss fleksibilitet og mulighet til å bruke ressursene der de gjør mest nytte.

Når vi nå ser fremover, har vi mange spennende oppgaver foran oss. Vi skal fortsette arbeidet med å etablere flere livssynsåpne seremonirom i regionen, styrke samarbeidet med ungdom og unge voksne og utvikle og utvide arrangementstilbudet vårt. Vi skal også fortsette å være en tydelig stemme i livssyns- og samfunnsdebatten – lokalt, regionalt og nasjonalt.

Jeg gleder meg til et nytt år med engasjement, samarbeid og humanistiske møteplasser – og jeg er utrolig stolt av alt vi får til sammen.

På vegne av styret i HEF Hordaland regionlag,

Siri N. Hortman
Leder

2. Om Human-Etisk Forbund

Human-Etisk Forbund er et humanistisk livssynssamfunn. Forbundets formål er å videreutvikle humanismen og bidra til at mennesker kan praktisere sitt humanistiske livssyn. Forbundet skal være til stede for sine medlemmer gjennom hele livet, og jobbe for et samfunn der alle mennesker har frihet til å bestemme i sine egne liv.

Humanismen er et demokratisk og etisk livssyn, basert på kritisk tenkning, empati og medmenneskelighet. Det humanistiske livssyn har ingen eviggyldige skrifter eller sannheter hevet over kritisk gransking og er uten forestillinger om guder og andre overnaturlige krefter. I Norge er dette livssynet også kjent som humanetikk.

Humanismens menneskesyn kommer til uttrykk i FNs menneskerettighetserklæring: «Alle mennesker er født frie og med samme menneskeverd og menneskerettigheter. De er utstyrt med fornuft og samvittighet og bør handle mot hverandre i brorskapets ånd.»

Human-Etisk Forbund arbeider for å fremme og videreutvikle humanismen gjennom:

- å arbeide for en livssynsnøytral stat og et pluralistisk samfunn
- å arbeide for livssynsfrihet og respekt for menneskerettighetene
- å øke kunnskapen om livssynet og forbundets virksomhet
- å gi medlemmene en sosial og organisatorisk ramme for livssynsidentitet og fellesskap
- å gi tilbud om humanistiske seremonier

3. Medlemmer

Pr. 01.01.2026 hadde Human-Etisk Forbund rekordhøye 172 764 medlemmer.

Hordaland regionlag hadde på samme tid 16 309 medlemmer. Dette er en imponerende økning på 1389 sammenlignet med 2025. Gratulerer til alle som har bidratt til den flotte medlemsveksten gjennom aktiviteter, kurs og seremonier. Medlemstallene fordelt på lokallagene (Kvinnherad var tidligere en del av Sunnhordland lokallag)

Lokallag	2022	2023	2024	2025
HEF Bergen Lokallag	7862	9045	10142	11004
HEF Indre Hardanger Lokallag	252	259	271	274
HEF Kvinnherad lokallag				221
HEF Kvam Lokallag	167	203	222	242
HEF Midthordland Lokallag	579	677	810	952
HEF Nordhordland Lokallag	451	514	577	623
HEF Sunnhordland Lokallag	645	757	883	747
HEF Vesthordland Lokallag	1196	1391	1601	1800
HEF Voss og omland lokallag	327	372	414	446
Totalt:	11479	13218	14920	16309

Mye av økningen i medlemstallene kommer i forbindelse med påmelding til konfirmasjon. Det arbeides da aktivt bla. med rabatterte priser for medlemmer for å verve konfirmantforeldre til å melde seg inn.

4. HEF Hordaland - Organisasjon

4.1. Årsmøte

Årsmøte i Human-Etisk Forbund Hordaland regionlag er organisasjonens høyeste og viktigste organ. I 2025 ble årsmøtet gjennomført lørdag 15. mars på Grand Hotel Terminus i Bergen.

33 delegater fra alle lokallag i hele Hordaland var innkalt til årsmøtet. Totalt møtte 10 av disse som stemmeberettigede delegater. I tillegg var flere ikke-stemmeberettigede til stede.

Årsmøte behandlet de vanlige årsmøtesakene, som årsmelding, regnskap og valg av nytt styre mm. Det var ingen innkomne saker fra styret eller lokallag til behandling.

4.2. Styret

Styret har etter årsmøte i mars 2024 bestått av:

- Leder Siri N. Hortman (Bergen lokallag)
- Nestleder Ronny Borgen Hansen (Nordhordland lokallag)
- Økonomiansvarlig Lars Helge Folgerø (Bergen lokallag)
- Styremedlem Karl Petter Vårdal (Kvinnherad lokallag)
- Styremedlem Kari Kuvaas Herting (Bergen lokallag)
- Styremedlem Ingunn Kråkevik (Kvam lokallag)
- Styremedlem Jan Henrik Kyvik (Sunnhordland lokallag)
- Varamedlem Cathrine Lund (Bergen lokallag)
-  Varamedlem Siv Lyngtun (Bergen lokallag) *Valgt, trakk seg like etter årsmøtet*

Styret har hatt 8 styremøter (fysiske og digitale) og en helg med strategisamling på Voss, samt hatt dialog på epost og telefon på enkeltsaker mellom styremøtene. Styremøtene har vært godt planlagt, godt forberedt og effektivt gjennomført, samtidig som at vi har klart å ivareta det gode humøret og det sosiale i teamet.

4.2.1. Styrets arbeidsutvalg

Styrets arbeidsutvalg (AU) har bestått av:

- Leder Siri N. Hortman
- Nestleder Ronny Borgen Hansen
- Økonomiansvarlig Lars Helge Folgerø

Arbeidsutvalget har fått mandat fra styret til å arbeide med og ta beslutninger i enkelte saker og har et generelt mandat til å håndtere hastesaker mellom styremøtene. AU har også hatt flere møter med administrasjonen for å diskutere enkeltsaker.

4.2.2. Valgkomite

På årsmøte i 2025 ble Per Kristian Eilertsen, Jamie Duncan og Inger Sekse valgt inn i valgkomiteen. De har fulgt styrets arbeid gjennom året og har holdt seg orientert om aktuelle kandidater fra lokallagene. De vil legge frem sin innstilling til nytt styre på Årsmøtet.

4.2.3. Landsmøte

HEF Hordaland regionlag stilte med en fulltallig delegasjon med delegater og varaer til Landsmøte på Lillestrøm i september 2025. Delegatene var fra regionlagsstyret og Bergen lokallag.

Delegasjonen var godt forberedt gjennom grundig gjennomgang av sakene på forhånd.

Nestleder Ronny Borgen Hansen var innstilt av valgkomiteen som styremedlem i Sentralstyret og ble valgt av Landsmøtet.

4.2.4. Landsstyremøter

Styret i regionlaget har vært representert på alle de fire Landsstyremøtene i 2025.

Dette er organisasjonens høyeste organ mellom Landsmøtene og har fokus på strategiske beslutninger og de lange linjene for organisasjonen.

Sakene som har vært behandlet på Landsstyremøtene har vært diskutert i regionlagets styremøter på forhånd og informert om i etterkant.

HEF Hordaland regionlag har også i 2025 fått markert seg positivt på Landsstyremøtene. Vi har bidratt til å fremme våre synspunkter gjennom å delta aktivt i debattene og har også lagt frem forslag eller endringsforslag som har fått gjennomslag og blitt vedtatt.

4.2.5. Sentralstyret

HEF Hordaland regionlag har fra september 2025 to representanter i Sentralstyret. Christian Lomsdalen som styreleder og Ronny Borgen Hansen som styremedlem.

Sentralstyret er våre øverste tillitsvalgte og har fokus på de viktigste sakene i den daglige driften av organisasjonen.

Christian er som leder av HEF svært aktiv og synlig på mange fronter og representerer organisasjonen og HEF Hordaland på en flott måte både internt og eksternt.

4.3. Støtte fra administrasjonen

Regionlagets styre har i 2025 hatt et nært og godt samarbeid med Team Lagsdrift i administrasjonen. Vår primærkontakt, organisasjonsrådgiver Nora Skogland Kenan, har sammen med resten av teamet vært en god medspiller for styret i arbeidet gjennom året.

Vi har også hatt et godt samarbeid med og god støtte fra Team Lagsøkonomi ved organisasjonsrådgiver Eilen Sjøiland Andersen på regnskap og budsjett.

Lokallagene skal også ha fått administrativ støtte etter behov fra Team Lagsdrift og Team Lagsøkonomi ved behov.

Vi har også hatt samarbeid med og støtte fra andre team, som Team Kurs og kursledere, Team Grupperemonier og Team Individuelle seremonier på de feltene disse teamene arbeider med, samt andre team i spesifikke saker eller støttefunksjoner.

4.4. Lokallagene

I 2025 har HEF Hordaland regionlag hatt disse lokallagene:

- HEF Bergen Lokallag
- HEF Indre Hardanger Lokallag
- HEF Kvam Lokallag
- HEF Kvinnherad lokallag
- HEF Midthordland Lokallag
- HEF Nordhordland Lokallag
- HEF Sunnhordland Lokallag
- HEF Vesthordland Lokallag
- HEF Voss og omland lokallag

Dette er både lokallag med styre og lokallag uten styre. Kun Bergen og Sunnhordland har egne styrever, resten er uten. Regionlaget stiller seg positiv til utviklingen at flere lokallag velger å organisere seg uten et lokalt styre og fokuserer på aktivitetene i seremoniutvalg eller aktivitetsutvalg. Vi ser at denne organiseringen kan være positiv for engasjementet og aktivitetsnivået i lokalavdelingene når tillitsvalgte kan ha fokus på det de trives best med, men samtidig «mister» vi den ressursen et styre i lokallaget har vært for regionlaget og administrasjon.

4.4.1. Organisering og aktiviteter i lokallagene

Lokallag	Aktiviteter	Kontakt
Bergen	HK, HN, filosofiutvalg, foredrag, forfatterbesøk, studentlag Samarbeid med STL, HU Bergen mm.	Ronny
Nordhordland	HK, HN, foredrag	Jan Henrik
Sunnhordland	HK, HN, foredrag, forfatterbesøk, quiz	Karl Petter
Vesthordland	HK, HN, forfatterbesøk	Ingunn
Voss	HK, HN, foredrag, forfatterbesøk	Siri
Kvam	HK, HN, forfatterbesøk	Siri
Midthordland	HK, HN, forfatterbesøk	Cathrine
Kvinnherad	HK, HN, forfatterbesøk	Lars Helge
Indre Hardanger	HK, HN, forfatterbesøk	Karl Petter

Aktiviteter:

Alle lokallagene har humanistisk konfirmasjon (HK) og humanistisk navnefest (HN) som faste aktiviteter. Noen lag har andre faste aktiviteter og/eller sporadiske aktiviteter som foredrag, forfatterbesøk, debatter osv. Oversikten er ikke komplett, men gir en pekepinn på hvilke aktiviteter lokallaget har.

Kontaktperson:

Hvert styremedlem i regionlaget har fått tildelt et fast lokallag som de er ansvarlig for oppfølging av. I forkant av hvert styremøte i regionlaget har lokallagene blitt fulgt opp av styremedlemmene for å høre status og avklare behov for oppfølging eller støtte fra regionlag eller administrasjon. På styremøtene blir statusmeldingene gjennomgått og diskutert. Denne oppfølgingsordningen har fungert veldig bra sett fra regionlagets side.

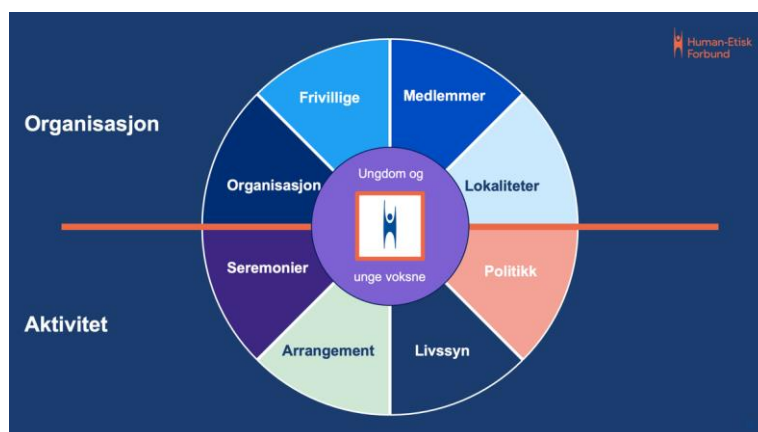
5. Strategi for HEF Hordaland

Det nye styret som ble valgt på årsmøtet i mars 2025 hadde strategiplanen for 2024-2025 som utgangspunkt. Strategisamling for styreåret 2025-2026 ble gjennomført på Scandic Voss lørdag 5. og søndag 6. april 2025. 17 personer fra regionlagsstyret, lokallagene/seremoniutvalg og Humanistisk Ungdom Bergen deltok begge dager, samt at leder Christian Lomsdalen deltok på søndagen.

5.1. Gjennomføring

Gjennomføringen tok utgangspunkt i den eksisterende strategiplanen. Med medlemmet i sentrum som utgangspunkt, definerte vi i fjor 8 hovedområder. I år ble alle de 8 områdene gjennomgått for å avsjekke status på fjorårets målsetninger og tiltaksplaner. Vi ønsket også å sette ekstra fokus på ungdom og unge voksne. Dette berører flere strategiområder og blir lagt som et eget fokusområde, men et område som også berører alle de andre fokusområdene.

Det var på hvert hovedområde lagt opp til en diskusjon om det var behov for endringer på målsetninger og/eller tiltaksplan. Evt. forslag til justeringer ble diskutert og konklusjonene tatt inn. Spørsmålene og diskusjonene underveis gav grunnlag for flere justeringer i strategiplanen.



Erfaringene fra styreåret 2024-2025 viste oss med tydelighet at for å få mest mulig gjennomslag i HEF-organisasjonen, må vi jobbe med sakene i de rette kanalene og gjerne som konkrete forslag til Landsmøte, Landsstyret, Sentralstyret eller administrasjonen.

Strategisamlingen definerte også noen prioriterte saker for 2025-2026. De viktigste sakene vil være å etablere livssynsåpne seremonirom i flere kommuner, bedre markedsføring av arrangement, tydeligere HU-info på konfirmasjonskurs, deltakelse på pilotprosjektet UngYtring2030, mer aktiv medlemsverving på (gruppe-)seremoniene og etablering av kontrollutvalg (Kontroll- og vedtektskomite) i HEF.

Alle innspillene og endringene ble samlet og et utkast til strategiplan som ble sendt på høringsrunde i lokallag og utvalg. Etter gjennomført høringsrunde ble strategiplanen vedtatt på styremøte i HEF Hordaland regionlag tirsdag 3. juni 2025.

Styret har hatt et eget sakspunkt på hvert styremøte for å avsjekke status og se på mulige tiltak for å komme videre på hvert hovedområde på strategien.

5.2. Målsetninger pr. hovedområde

5.2.1. Målsetninger Organisasjon

- Vi skal ha en sterk og god organisasjon i alle ledd og på alle nivå i regionlag, lokallag og administrasjon.
- Regionlag, lokallag og administrasjon skal samarbeide tett og godt om felles målsetninger definert i en felles strategi.
- Det skal være 100% ansvars- og rolleavklaring mellom regionlag, lokallag og administrasjon.
- Alle tillitsvalgte og frivillige skal oppleve at deres behov og ønsker er viktige i møte med administrasjonen. Ingen skal oppleve at administrasjonens behov og ønsker er viktigere.
- Kommunikasjonen i alle ledd skal forbedres i kvalitet og hyppighet.
- Det skal være samarbeid på tvers av lokallagene for å utnytte menneskelige og økonomiske ressurser best mulig.

5.2.2. Målsetninger Frivillige

- Det skal være gøy og givende å være frivillig i HEF!
- Å være frivillig i HEF skal være et sted man kan vokse og utvikle seg med oppgavene.
- Alle skal få god opplæring, veiledning og støtte ved oppstart i nye verv, bla. gjennom fadderordninger.
- Hver enkelt frivillig skal bli sett og anerkjent, slik at det oppleves som om man er en viktig del av et større fellesskap når man er frivillig i HEF.
- Rekruttering av frivillige skal være en naturlig del og skal planlegges inn i alle interne arrangement og medlemsarrangement.
- Vi skal ha høyt fokus på å rekruttere, utvikle og beholde frivillige gjennom å ha rette folk på rett plass og gi nødvendig kompetanseutvikling for nye og erfarne frivillige.
- Erfaringsutveksling internt i frivilligheten (tillitsvalgte, honorerte verv og frivillige) og mellom frivilligheten og administrasjonen er viktig og skal videreutvikles bla. gjennom fysiske samlinger for tilsvarende verv/ansvarsområder.
- Det skal være så attraktivt å være frivillig i HEF at vi har ventelister for å bli det!

5.2.3. Målsetninger medlemmer

- HEF skal ha glade, engasjerte og stolte medlemmer!
- Vi er et medlemsdemokrati og medlemmene skal føle seg inkludert, informert og involvert og de skal føle seg som en viktig del av et større fellesskap.
- Det må etableres møteplasser der medlemmene blir sett og hørt.
- Vi skal drive aktiv medlemsverving i ulike sammenhenger, ikke bare passiv registrering av nye innmeldinger.
- Vi skal ha aktiv oppfølging av nye medlemmer kort tid etter innmelding for å sikre en god start på medlemskapet.
- Medlemsvervingen skal i stor grad rettes mot ungdom og unge voksne. Spesielt like etter konfirmasjon (ved fylte 15 år) og studenttiden vil aktiv verving kunne gi gode resultater.
- Medlemsfordelene skal tydeliggjøres og forsterkes for å gjøre medlemskapet enda mer attraktivt.

5.2.4. Målsetninger Lokalt

- Vi skal ha en tydelig lokal tilstedeværelse i hele regionen.
- Vi skal ha tilgang til verdige og passende seremonierom alle steder vi har seremonier.
- Vi skal ha tilgang til passende lokaler for andre aktiviteter, også i distriktene.
- Ved seremonier, arrangementer osv. skal det fremkomme klart og tydelig gjennom profilering på og i bygget at dette er et HEF-arrangement.
- Det skal etableres et Humanismens Hus i Bergen innen 5 år.

5.2.5. Målsetninger Seremonier (inkl. HK-kurs)

- Vi skal ha så gode og verdige seremonier på navnefest, konfirmasjon, vigsel og gravferd at det blir like naturlig å velge humanistisk som å velge kirken.
- Humanistiske seremonier skal ha best tilbakemeldinger på gjennomføringen.
- Vi skal ha høyt kompetente og engasjerte kursledere til gjennomføring av konfirmasjonskursene.
- Vi skal ha høyt kompetente og engasjerte seremoniledere, seremoniansvarlige og frivillige til gjennomføring av de ulike seremoniene.
- Vi skal være største leverandør av konfirmasjoner med et fleksibelt og tilpasset kurstilbud.
- Andelen og antallet navnefester, vigslar og gravferder skal økes betraktelig.
- Vi ønsker å gjeninnføre tilbudet om individuell navnefest der kostnadene for seremoni i kulturhus ol. blir for store.
- Seremonitilbudet skal markedsføres mot aktuelle målgrupper i aktuelle kanaler.

5.2.6. Målsetninger Arrangement

- HEF skal ha arrangementer som er gode, aktuelle og attraktive både for medlemmer og ikke-medlemmer.
- Arrangementene skal brukes til å sette dagsorden og et humanistisk preg på samfunnsdebatten både nasjonalt, regionalt og lokalt.
- På arrangementene skal vi prioritere tema som bygger opp under en positiv HEF-profil og som dekkes av prinsippprogrammet vårt.
- Arrangementer er en viktig del av HEF og skal brukes aktivt for å profilere oss.
- Arrangementene må markedsføres godt internt og eksternt. Administrasjonen skal bidra til markedsføring gjennom eposter, påminnelser mm. og det skal budsjetteres med midler til markedsføring eksternt.
- Det skal gjøres så enkelt som mulig for frivillige å gjennomføre arrangement i HEF.
- Vi må tilpasse arrangementene til ulike målgrupper og vi skal prioritere å skape mer aktivitet for ungdom og unge voksne.
- Vi skal/kan samarbeide med andre organisasjoner om arrangement for å nå nye og bredere målgrupper.

5.2.7. Målsetninger Livssyn

- HEF skal være en klar og tydelig aktør i alle livssynsspørsmål i samfunnet.
- Medlemmene skal være stolte over HEFs standpunkter i livssynsspørsmål.
- HEF skal ha en nasjonal kommunikasjonsplan for livssyns- og politiske saker for å sikre en samkjørt, målrettet kommunikasjon på disse sakene. HEF Hordaland skal være en aktiv aktør i høringsrunden til kommunikasjonsplanen.
- Vi skal ha samkjørte kampanjer i de viktigste livssynssakene for å sikre en enkel og effektiv gjennomføring i regionlag og lokallag.
- Det er en klar målsetning å få inn flest mulig livsveiledere (sykehus-, felt-, student-, og fengselshumanister). Hordaland skal prioriteres ved lokalisering av nye livsveiledere.
- Livsveilederne skal profilere HEF på en klar og tydelig måte og gjennom medieutspill eller deltakelse i samfunnsdebatten fronte HEFs standpunkter i viktige livssynsspørsmål.
- Vi skal bidra til at det finnes gode alternativer til kirken i en krise-/katastrofe-situasjon, der våre humanister eller tilsvarende kan være en viktig del av beredskapen.
- Våre tillitsvalgte og frivillige skal ha økt kompetanse på retorikk, debatteknikk og presentasjonsteknikk for å bedre kunne fremlegge våre standpunkt.

5.2.8. Målsetninger Politikk

- HEF skal være en klar og tydelig aktør i politiske spørsmål som berører livssynsspørsmål og våre standpunkt/kampsaker
- Medlemmene skal være stolte over HEFs standpunkter i disse politiske sakene.
- HEF skal ha en nasjonal kommunikasjonsplan for livssyns- og politiske saker for å sikre en samkjørt, målrettet kommunikasjon på disse sakene. HEF Hordaland skal være en aktiv aktør i høringsrunden til kommunikasjonsplanen.
- Vi skal ha samkjørte kampanjer i de viktigste politiske sakene for å sikre en enkel og effektiv gjennomføring i regionlag og lokallag.
- Vi skal sammen med andre livssynsorganisasjoner arbeide aktivt for å etablere flere livssyns åpne seremonirom i regionen.
- Vi skal sammen med andre livssynsorganisasjoner arbeide aktivt for kommunal gravplassforvaltning.
- Vi skal arbeide for at skolene gir elevene er fullgodt alternativ til skolegudstjenester.
- Våre tillitsvalgte og frivillige skal ha økt kompetanse på retorikk, debatteknikk og presentasjonsteknikk for å bedre kunne fremlegge våre standpunkt.

5.2.9. Målsetninger Ungdom og unge voksne

- Ungdom og unge voksne skal prioriteres å få inn i organisasjonen på alle nivå, både som medlemmer, frivillige og tillitsvalgte.
- HEF, HU og studentutvalg skal ha et tett og godt samarbeid for å oppnå målet om flere ungdom og unge voksne inn i organisasjonen.
- HEF Hordaland og HU Bergen skal samarbeide for å bli prioritert geografisk område for ulike ungdomsprosjekter HEF sentral tilbyr.
- Det skal utarbeides arrangementer og møteplasser hvor ungdom/unge voksne og seniorenne gis muligheter til å møtes, bli bedre kjent og samarbeide.
- Rekruttering av unge medlemmer skal prioriteres, spesielt i forbindelse med konfirmasjonskurs og konfirmasjonsseremoni.
- Ungdom som er konfirmert i HEF skal følges opp også etter kurs, for å skape sterkere lojalitet og tilhørighet.
- Markedsføring mot ungdom og unge voksne må tilpasses og være annerledes enn markedsføring enn andre voksne
- Det skal være ungdoms-/unge voksne-representanter i alle styrer i HEF.

6. Seremonier

6.1. Navnefest

Navnefest er en feiring av at barnet er født og har fått et navn! Seremonien er høytidelig, verdig og vakker og skjer ofte i et rådhus, kulturhus eller samfunnshus.

6.1.1. Statistikk navnefest

Det var til sammen 284 navnebarn i Hordaland i 2025, en god oppgang fra 2024.

Sted	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Bergen	150	170	29	101	197	197	195	222
Voss og omland	6	3	3	5	4	5	3	3
Sunnhordland	10	9	6	8	10	9	8	13
Indre Hardanger	0	0	0	2	0	1	4	4
Nordhordland	3	3	1	0	3	5	7	3
Midthordland	17	13	5	15	17	12	13	24
Vesthordland	3	0	6	12	6	3	8	6
Kvam	0	7	6	4	6	5	1	6
Kvinnherad			3	4	1	2	3	3
Sum navnefestbarn	189	205	59	156	244	239	242	284

6.1.2. Seremoniledersamling

Seremoniledersamling for seremoniledere HN/HK ble avholdt 13.-14.. september i Stavanger. Det var til sammen 20 deltagere.

6.2. Konfirmasjon

Humanistisk konfirmasjon er en markering av overgangen mellom barn og voksen, og at ungdommene er i ferd med å bli mer selvstendig. Konfirmasjonstiden består både av et kurs og en seremoni.

I kurset utforsker man nærmere hvordan man kan ta gode valg og tenke selv. Konfirmantene får også reflektere sammen over hva som er rett og galt, og viktige tema som etikk og menneskeverd. Seremonien skjer etter kurset er over. Da handler det om å feire konfirmanten sammen med venner og familie i en høytidelig seremoni tilpasset ungdommene, gjennomført i Grieghallen, kulturhus eller samfunnshus.

6.2.1. Statistikk konfirmasjon

I 2025 var det til sammen 1353 konfirmanter i Hordaland.

Det ble gjennomført 102 kurs og 47 seremonier i 2025.

Lokallag	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Askøy	73	75	90	105	101	105	96	100	91
Bergen	554	616	731	713	751	837	877	960	805
Indre Hardanger	19	11	16	17	7	16	16	15	11
Kvam	11	15	17	26	19	27	20	14	13
Midthordland	54	62	85	102	92	113	126	90	118

Nordhordlan	41	39	59	61	60	69	58	52	50
Øygarden	59	79	54	53	52	65	62	70	57
Sunnhordlan	73	48	65	74	63	86	65	88	87
Voss og omland	32	29	25	18	35	55	31	37	42
Kvinnherad	-	10	22	26	24	35	21	20	23
Leirkurs									56
Sum konfirmanter	916	986	1164	1195	1204	1408	1357	1446	1353

6.2.2. Kursledere konfirmasjon

Grunnopplæring kurslederkurs for nye kursledere i Hordaland ble gjennomført ved Litteraturhuset i Bergen 22.-23 november 2025. Samlingen hadde totalt 23 deltagere.

Kursledersamlingen for alle kursledere i Hordaland ble gjennomført på Årstad VGS den 17.-18. januar 2026. Det var 63 deltakere på samlingen

6.2.3. Seremoniansvarlig konfirmasjon

Seremoniledersamling for seremoniledere HN/HK ble avholdt 13.-14.. september i Stavanger. Det var til sammen 20 deltagere.

6.3. Vigsel

En humanistisk vielse er en høytidelig og vakker feiring av kjærligheten – skreddersydd etter brudeparets ønsker i en personlig og høytidelig feiring.

For første gang hadde vi drop-in vigslar i Bergen på Valentinsdagen 14. Februar. Hele 18 par ble viet i Human-Etisk Forbund sine lokaler.

6.3.1. Statistikk vigsel

2025 ble nok et rekordår for vigslar i Hordaland med en økning på 24 vigslar fra 2024.

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
84	64	66	68	40	29	43	91	95	100	124

6.3.2. Seremoniledere vigsel

Det ble gjennomført felles seremoniledersamling for vigsel og gravferd på Scandic City Stavanger, 26.-28. September 2025.

Disse vigslarne er registrert i 2025:

Lise Berntsen, Anne Bjørke, Camilla Bøe, Pia Ingeborg Malmedal Kalland, Lene Merete Kumhle, Synnøve Kåset, Grete Lien, Christian Lomsdalen, Ingelin Ida Marie Petterteig, Kristin Rongevær, Grethe Olsen Sagvåg, Helge Ferdinand Schjøtt, Mie Simonnæs, Camilla Constance Strøm-Andresen, Siri Trige, Ingrid Petrine Eide, Guro Svenkerud Fresvik, Joakim Johnsen, Juliann Louise Larsen, Rigmor Storås, Åse Hagesæter, Sara Carlsen, Geir Ersland, Siri Hortman.

6.3.3. Sertifisører vigsel

I perioden 2026/2027 har Hordaland ingen sertifisører for Vigsel.

6.4. Gravferd

En humanistisk begravelse er et godt valg for alle som ønsker en verdig begravelse der den avdøde og de humanistiske verdiene er i fokus i en personlig seremoni basert på avdødes liv, i tråd med deres ønsker.

6.4.1. Statistikk gravferd

I 2025 ble det avholdt 51 humanistiske gravferdsseremonier i Hordaland, som er likt året før.

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
52	53	53	51	50	46	51	62	61	51	51

Vi opplever konkurranse ved at gravferdsbyråene tilbyr livssynsåpne seremonier med egne ansatte. Utfordringen er hvordan vi kan nå ut til medlemmene og informere om forskjellen. Både innhold og pris.

6.4.2. Seremoniledere gravferd

Det ble gjennomført felles seremoniledersamling for vigsel og gravferd på Scandic City i Stavanger, 26.-28. September 2025.

I 2025 har vi i Hordaland hatt 8 aktive seremoniledere gravferd: Lise Berntsen, Ronny Borgen Hansen, Toralv Lura, Inger Sekse, John Morten Øvrebø, Siri Hortman, Christian Lomsdalen og Aleksander Grener.

6.4.3. Sertifisør gravferd

I 2025 har Ronny Borgen Hansen vært sertifisør for gravferd. Han gjennomgikk sertifisørkurs i Oslo 18.-19. januar 2025 og har sertifisert kandidater etter gjennomført seremonilerkurs.

7. Utvalg og andre aktiviteter

7.1. Medlemsårsmøter 2026

Det har blitt gjennomført 7 medlemsårsmøter i lokallag uten styrer i februar 2026. Styret i regionlaget i godt samarbeid med Nora i Team Lagsdrift har gjennomført disse.

Hensikten med medlemsårsmøtene er å velge delegater fra lokallagene til årsmøtet i HEF Hordaland regionlag 15. mars 2026.

Medlemsårsmøtene i de 6 lokallagene Indre Hardanger, Kvinnherad, Midthordland, Kvam, Voss og Vesthordland ble møtet kombinert med et spennende og engasjerende foredrag av Håvard Lillethun med tittelen "Min reise ut av en lukket sekt". Håvard levde i over 40 år som medlem av den lukkede sekten Children of God, en gruppe preget av streng kontroll, indoktrinering og brudd med omverdenen. I det sterke og personlige foredraget delte han hvordan det var mulig å bli fanget, hvorfor han ble værende – og hva som til slutt fikk ham til å bryte ut.

Medlemsårsmøtet i Nordhordland lokallag ble gjennomført i kombinasjon med et foredrag fra forbundet leder Christian Lomsdalen om «Det livssynsåpne lokalsamfunnet». Hvordan kan kommuner legge til rette for et livssynsåpent lokalsamfunn i møte med økende mangfold, sekularisering og strammere økonomiske rammer?

Bergen Lokallag og Sunnhordland Lokallag er begge lokallag med styrer og har arrangert ordinære årsmøter med full sakliste ihht. vedtektene.

7.2. Aktivitetsutvalget

Aktivitetsutvalget i HEF Hordaland regionlag er sentral i planlegging og gjennomføring av medlemsrettede aktiviteter i regionen. Utvalget består av en liten kjerne frivillige med HEF-leder Christian Lomsdalen i spissen. Utvalget kan utvides med flere utvalgs-medlemmer ved ønsker eller behov.

Aktivitetsutvalget disponerer budsjettmidler øremerket til medlemsaktiviteter. Målet med disse aktivitetene er å forsterke tilhørigheten til HEF for eksisterende medlemmer og bidra til rekruttering av nye medlemmer.

Aktivitetsutvalget har hatt litt aktivitet utover de faste aktivitetene i 2025. Her er et utvalg av aktivtetsutvalgets arrangementer:

- Gravferdsriter
- Omvising Krematoriet i Møllendal
- Fremtidsfullmakt/testamente
- Pussing av snublesteiner
- 17. mai – Hovedprosesjonen
- 17. mai – Åpent hus på HEF-kontorene i Bergen
- Retorikk kurs
- Babysang

7.3. Seniorforum

Seniorforum i Bergen har i 2025 hatt møter annenhver torsdag, oddetallsuker, fra kl 11:00 til 13:00 i Human-Etisk Forbund sine lokaler i Bergen. På møtene har det blitt holdt foredrag om en rekke ulike tema, deriblant:

- Dialogkafeer, med korte innledninger om Tid, fordufter fornuften?, eutanasi mm.
- Om ukrainske flyktnings helse
- Sykdommers sosiale røtter
- Livskrisehjelpen
- Om Berthold Brecht.
- Julemøte og sommeravslutning.

Seniorforum opplever stort engasjement fra deltakerne. Oppmøte er varierende, fra 10 personer og oppover. Rekord var over 30 deltakere på foredrag om ukrainske flyktninger. Foredrag/innledninger ble holdt av egne deltakere og eksterne . De har også hatt idemyldring om neste års program.

7.4. Kor

HUM-koret har hatt et aktivt år med ny organisering under Human-Etisk Forbund. Koret fikk 10 nye medlemmer i 2025 og består nå av 33 aktive sangere. Våren ble preget av at dirigent Gro Rakner Meneilly døde brått. Høsten 2025 overtok Ulf Skjoldhammer som dirigent. Han var også dirigent for koret tidligere i flere år. Koret har øvinger i Fana kulturhus hver mandag. De har avholdt korseminar og hatt 5 navnedagsoppdrag i Bergen. De har også deltatt på noen andre tilstillinger og konserter.

HUM-koret ser fram til videre samarbeid med HEF og ønsker å bidra i seremonier og arrangementer i Bergen og omegn. Koret er også godt i gang med å forberede kortreff 2026. Alle HEF kor i landet samles annethvert år, og høsten 2026 er HUM-koret i Bergen vertskap.

7.5. Sjakk

Løperen sjakkklubb har klubbkvelder hver torsdag, med oppstart kl. 18.30. Det pleier å være mellom ti og tjue personer til stede på kveldene, og det er god plass til flere som har lyst å spille sjakk! I oddetallsuker er det hurtigsjakk, der alle er velkomne til å være med (ca tre partier på en kveld). I partallsuker er det klubbmesterskap i langsjakk (ett parti per kveld). For å være med i klubbturneringen kreves medlemskap i klubben, men det går fint an å spille sjakk utenom turneringen også disse kveldene.

Løperen sjakkklubb er Bergens nest eldste sjakkklubb, og den feiret 80 år i 2025. Klubben er et tilbud for hobbyspillere som ønsker et organisert tilbud. Klubbmedlemmene er en blanding av eldre spillere som aldri ble veldig gode og yngre spillere som har lyst til å prøve brettssjakk (mange av dem har begynt å spille sjakk på internett).

7.6. Bridge

Bridge har 40 medlemmer og hadde totalt 51 treff i 2025, med 12-34 påmeldte. Grunnen til at antall påmeldte var så variabelt var at mange av treffene var i sommermånedene. To av treffene var kurs.

7.7. Babysang

Våren 2025 har vi hatt tilbud om babysang. Emma Winther som er student i musikkterapi på Grieg akademiet, har holdt babysang treff. Babysang-tilbudet har hatt alt fra 3 –11 deltagere per gang og har fått mange gode tilbakemeldinger.

7.8. Retorikkurs

Et av satsningsområdene i arbeidet med livssyns- og politiske saker er å styrke tillitsvalgte og medlemmenes kompetanse innen retorikk, debatteknikk og presentasjonsteknikk. Lørdag 25. oktober 2025 inviterte vi tillitsvalgte og medlemmer til retorikkurs i Bergen, for andre året på rad.

Over 50 personer meldte seg på kurset «Lær deg kunsten å overbevise» og ca. 40 av disse møtte. Kursleder var Ronny Borgen Hansen, nestleder i HEF Hordaland. Kurset handlet om å bygge en god struktur for å presentere og argumentere for meningene dine. Kurset ble gjennomført med en blanding av foredrag og praktisk gruppearbeid.

Tilbakemeldingene fra deltakerne var meget gode og det var et klart ønske om å ha flere kurs om retorikk, debatteknikk og presentasjonsteknikk fremover.

8. Livssyns- og politiske saker

HEF Hordaland har i strategiarbeidet vårt definert at HEF skal være en klar og tydelig aktør i livssyns- og politiske spørsmål i samfunnet. Medlemmene skal være stolte over HEFs standpunkter de livssyns- og politiske sakene vi er en del av.

De viktigste sakene HEF Hordaland har ønsket å fokusere på er:

- Flere livssynsåpne seremonirom i regionen
- Få flere humanistiske livsveiledere i regionen
- Sørge for et fullgodt alternativ til skolegudstjeneste i skolen
- Etablere et alternativ til kirken i krise-/katastrofesituasjon
- Arbeide for en gravplassforvaltning i kommunal regi

Arbeid med livssyns- og politiske saker skjer som regel i tett samarbeid med administrasjon og tillitsvalgte sentralt. Flere av disse sakene har det allerede vært jobbet med i mange år og det kan fortsatt gå år før vi oppnår de ønskede resultatene.

I januar 2025 gikk HEF Hordaland regionlag sammen med flere andre regionlag og la frem et forslag om en kommunikasjonsplan for livssyns- og politiske saker. Dette ble vedtatt på Landsstyremøte i februar 2025. Siden det var Landsmøte i år, var det mange andre saker som måtte prioriteres før denne.

Regionslagsleder Siri Hortman, har sammen med styreleder Christian Lomsdalen, hatt 3 møter i 2025 med kulturbyråden i Bergen for å sette søkelys på mangelen av livssynsåpne seremonirom som kan romme mer enn 150 personer.

For 2026 er det lagt frem en plan for 8 viktige livssyns- og politiske saker hvor Landsstyret skal vedta posisjonsnotater som vil inneholde HEF standpunkt, målsetninger og arbeidsstrategier for disse viktige sakene.

I februar 2026 ble det første posisjonsnotatet om seremonirom vedtatt i Landsstyret.

9. Medlemsinfo, medier og SoMe

Det meste av medlemsinformasjonen kommer som nyhetsbrev på epost til medlemmene. I tillegg brukes grupper og kontoer på ulike SoMe (mest Facebook) for å informere om aktiviteter og andre nyheter. I hovedsak er det ledelse og administrasjon sentralt som står for kontakten med landsdekkende medier, men både regionlagsstyret og lokallagsstyrene kan jobbe mer aktivt for å fremme sakene våre i lokale medier.

Retningslinjer for medlemskommunikasjon [Retningslinjer for lokal medlemskommunikasjon](#)

10. Økonomi

10.1. Ny fordeling regionlag/lokallag

Etter den nye HK-strategien er det regionlaget som dekker kostnadene til både opplæring og seremonier tilknyttet HK. I Hordaland har omleggingen blitt gjennomført gradvis, og året 2025 er det første året regionlaget har hatt ansvaret for kostnadene i alle lokallagene i Hordaland.

Regionlaget får tilskudd fra HEF sentralt. Tilskuddet gis slik at regionlaget får dekket kostnadene til Humanistisk konfirmasjon og navnedag. I tillegg gis tilskudd til aktiviteter i regi av regionlaget basert på vedtatte budsjett og planer.

Lokallag og utvalg får bidrag fra regionlaget til planlagte aktiviteter gjennom året. De siste årene har vi hatt ledige midler til disposisjon. Dette kan gi rom for oppstart av aktiviteter i forskjellige lokalmiljø, hvis noen vil dra dette i gang.

10.2. Resultater for 2025

Regnskapet for Hordaland Regionlag viser et overskudd på kr. 414 739,- i 2025. For regionen totalt er den økonomiske situasjonen slik:

Lokallag og regionlag	Sum utgifter 2025	Resultat 2025	Egenkapital 31.12.2025
Bergen	709 998	-265 959	271 321
Sunnhordland	79 681	-114 681	429
Hordaland Regionlag	6 422 501	414 739	1 347 059
Bidrag internt	-380 000		
SUM HORDALAND	6 832 180	34 099	1 618 809
Egenkapital i % av utgiftene			24 %

I den nye finansieringsordningen er det lagt opp til at lagene skal ha en egenkapital på 20%, eller minimum kr. 30.000.

For Hordaland totalt er egenkapitalen ved utgangen av 2025 på det nivå Human Etisk Forbund har lagt opp til.

11. Veien videre i 2026

Styret i HEF Hordaland regionlag opplever at vi er inne i en god og positiv periode i hele regionen. De største utfordringer rundt konfirmasjon de senere år virker nå i hovedsak å være løst. Vår oppfatning er at samarbeidet mellom administrasjon og lokallagene har funnet en langt bedre form. Vi har også et klart inntrykk av at det er mye og god aktivitet i alle lokallagene også utover seremoniene, selv om det varierer noe fra lokallag til lokallag.

Samarbeidet mellom regionlaget og lokallagene oppleves som veldig bra, noe oppfølgingsordningen og en felles strategiplan bidrar til. Strategiarbeidet videreføres med en strategioppdatering, direkte i etterkant av årsmøtet.

Av våre 9 lokallag er det kun Bergen og Sunnhordland som har eget styre, resten er lokallag uten styre. Hovedvekten av aktivitet i disse lokallagene er knyttet til konfirmasjon og navnefest, samt medlemsårsmøtet med et foredrag. Styret ønsker mer annen medlemsaktivitet i også disse lokallagene og ønsker å arbeid for at aktivitetsutvalget i regionlaget utvides med flere representanter fra lokallagene uten styre, slik at det kan skapes mer aktivitet lokalt, ref. Strategi om lokal tilstedeværelse.

Sammen har regionlag, lokallag, seremoni- og aktivitetsutvalg og andre ressurspersoner i HEF Hordaland resten av året til å gjennomføre alle de gode tiltakene vi kommer frem til på strategioppdateringen.

12. Avslutning

Igen vil vi rette en stor takk til alle som gjennom frivillige og honorerte verv bidrar til det høye aktivitetsnivået i hele Hordaland i 2025. Vi setter stor pris på alle bidrag, store og små. Vi er like avhengige av hver eneste en av dere for å kunne gjennomføre aktivitetene våre i året som kommer – og årene fremover.....

Vi ser frem til et fortsatt godt samarbeid for å videreutvikle Human-Etisk Forbund i Hordaland til å bli det livssynssamfunnet vi ønsker det skal være for alle medlemmene!

Med vennlig hilsen
Styret i HEF Hordaland regionlag

Siri N. Hortman
Leder

Ronny Borgen Hansen
Nestleder

Lars Helge Folgerø
Økonomiansvarlig

Karl Petter Vårdal
Styremedlem

Kari Kuvaas Herting
Styremedlem

Jan Henrik Kyvik
Styremedlem

Ingunn Kråkevik
Styremedlem

Cathrine Lund
Varamedlem