

ÅRSMELDING 2025

Østfold regionlag



ÅRSMELDING 2025

Utgitt: 13.03.2026

Human-Etisk Forbund

Fotokreditering:

Digital utgave: [\[URL\]](#)

Innhold

Innledning	4
-------------------	----------

Styret og verv	4
-----------------------	----------

Styret i 2025:	4
----------------	---

Andre verv/oppgaver som innehas av medlemmer i laget:	5
---	---

Møteaktivitet	5
----------------------	----------

Årsmøtet	5
----------	---

Styremøter	6
------------	---

Annen aktivitet	6
------------------------	----------

Navnefest	6
------------------	----------

Antall navnebarn	6
------------------	---

Konfirmasjon	7
---------------------	----------

Antall konfirmanter	7
---------------------	---

Innledning

Kjære medlemmer i Human-Etisk forbund Østfold regionlag 2025 har vært et år preget av betydelige endringer både i organisasjonen vår og i samfunnet omkring oss. Gjennom flere strategier endres og moderniseres forbundet for å styrke organisasjonen og tilrettelegge bedre, for dere som er engasjert i vårt arbeid. Vi vokser stadig mer og mer, og det fører til at vi trenger å fornye oss selv og måten vi jobber på. Jeg ønsker å takke alle våre dedikerte og engasjerte frivillige. Dere er uvurderlige. Uten deres innsats kunne vi ikke ha opprettholdt de viktige aktivitetene vi gjør i fylket og for våre medlemmer. Fra å arrangere seremonier, møter, til å stå på stand og arrangere seminarer – dere bidrar alle til å gjøre Human-Etisk Forbund til en betydningsfull aktør i vårt samfunn å viktig del av våre medlemmers liv. Tusen takk for at dere gir av tid og energi, og for at dere kontinuerlig hjelper til med å fremme humanistiske verdier

Styret og verv

Styret i 2025:

Regionstyret etter årsmøte 2025 besto av følgende personer

Navn	Rolle	Lokallag
Linda Andal	Leder	Moss
Jens-Fredrik Huser Andersen	Nestleder/Fungerende Leder	Fredrikstad
Frode Tennebø	Økonomi Ansvarlig	Halden
Linda Ringstad	Medlem	Moss
Bjørn Borgund	Medlem	Smaalenene
Reidar Abelsen	Medlem	Halden
Nils Johan Wiig	Medlem	Fredrikstad
Lene Thorvaldsen	Medlem	Sarpsborg
Kristoffer Hellegaard	Vara	Smaalenene
Laila Halvorsen	Vara	Moss
Stein Phabian Strømmen Eide	Representant for Humanistisk Ungdom Østfold	Sarpsborg

Andre verv/oppgaver som innehas av medlemmer i laget:

Delegater på Landsmøtet

Jens-Fredrik Huser Andersen

Linda Ringstad,

Stein Phabian Stømmen Eide

Bjørn Borglund

Varer:

1. Lene Thorvaldsen - møtende
2. Kristoffer Hellegaard - møtende
3. Nils Wiig
4. Tor Kristiansen
5. Andre Sundbø Olsen
6. Laila Halvorsen
7. Einar Borgund

Utvalg

Ung voksen arrangement Jens-Fredrik Huser Andersen

Møteaktivitet

Årsmøtet

Regionårsmøtet ble gjennomført 29. mars 2025 på Quality hotell Grålum.

Det var 11 stemmeberettigete: 4 delegater fra Moss, 1 delegat fra Sarpsborg,

3 delegat fra Smaalenene, 2 delegater fra Fredrikstad

Regionsårsmøtet består av 31 delegatplasser. Lokallagenes delegater fordeles etter medlemstallet i lokallagene per 1. januar, men slik at hvert lokallag er representert med minst to delegater til regionårsmøtet. I tillegg er regionlagsleder delegat på årsmøtet.

Styremøter

I løpet av 2025 avhold regionstyret 6 styremøter og behandlet 89 saker

Annen aktivitet

Etikkseminar

Regionlagene i Akershus, Oslo og Østfold har også i år samarbeidet godt i planlegging

og gjennomføring av det årlige etikkseminaret. Arbeidsgruppa har bestått av frivillige fra

hvert av de tre regionlagene. Etikkseminaret ble avholdt 11-12. oktober på Soria Moria Hotell i Oslo.

Temaet for seminaret var «Demokratiet på vippepunkte?».

Østfolds representant i arbeidsgruppa har vært Sverre Støje fra Halden

Juleavslutning

Det ble avholdt juleavslutning for styret 18. november etter et styremøte.

Navnefest

Gruppeseremonien Humanistisk navnefest er en glad og høytidelig feiring av at barn er født og har fått navn, og bygger på humanistiske verdier.

Antall navnebarn

I 2025 ble det avholdt 10 humanistiske navnefestseremonier for totalt 81 navnebarn.

Utvikling av navnebarn i Østfold 2019-2025:

2025: 81

2024: 94

2023: 84

2022: 90

2021: 50

2020: 37

2019: 40

Konfirmasjon

Humanistisk konfirmasjon er regionlagets største oppgave. I 2025 hadde Østfold 698 konfirmanter. Alle kveldskurs og fylkeskurs ble gjennomført fysisk. Alle seremoniene ble avholdt som normalt. Østfold avholdt 30 seremonier i denne perioden. Kursledere gjorde en formidabel innsats i kursingen av ungdommene. Flere av våre kursledere tar også oppdrag på tvers av fylkesgrensene.

Antall konfirmanter

Utvikling totalt antall konfirmanter 2019 – 2025

2025: 698

2024: 874

2023: 762

2022: 721

2021: 737

2020: 661

2019: 613

Sted, dato og underskrifter fra styret