

# ÅRSMELDING 2025

Vestfold regionlag



*Stine Marie og Magnus Kjellemo-Hofsrud vigsel valentinsdagen 2025*

## **ÅRSMELDING 2025**

**Utgitt: 26.02.2026**

**Human-Etisk Forbund Vestfold**

**Fotokreditering:**

**Fotograf HEF Pavel N. Storozhuk**

# Innhold

---

## **Innledning** **5**

## **Styret og verv** **5**

Styret i 2025: 5

Andre verv/oppgaver som innehas av medlemmer i laget: 6

---

## **Møteaktivitet** **9**

Årsmøtet 9

Styremøter 9

Andre møter 9

---

## **Annen aktivitet** **9**

## **Antall medlemmer ved årsskiftet** **11**

## **Navnefest** **12**

Antall navnebarn 12

Antall og sted for seremonier 12

---

## **Konfirmasjon** **13**

Antall konfirmanter 13

Antall og sted for kurs og seremonier 13



---

# Innledning

Human-Etisk Forbund er en organisasjon i vekst, både i antall medlemmer og i aktiviteter. Det gir store muligheter, men også økte krav og forventninger. Vestfold regionlag er privilegerte som har egne lokaler som Humanismens hus med fleksible bruksmuligheter. Humanismens hus brukes både til seremonier, som navnefest, vielser, gravferd og til mange ulike aktiviteter og møter. Samtidig forutsetter det innsats fra mange frivillige som kan bidra og ta ansvar for de mange ulike arrangementer.

Seremoniene vi tilbyr er betydningsfulle for de som deltar og vi får mange positive tilbakemeldinger på dem. En spesiell takk til alle som bidrar slik at vi får gjennomført de ulike kurs og seremonier.

Fra vi ble etablert som første lag utenfor Oslo for 60 år siden til i dag har mye skjedd. Antall medlemmer stiger og forventninger til oss som livssynssamfunn øker. Det er et mål å være til stede for medlemmene gjennom hele livet.

Vestfold sine tre lokallag og vårt eget kor HumLa bidrar til aktiviteter i hele regionen og gir viktige bidrag og meningsfulle møteplasser for medlemmene.

En del av det å utvikle oss som livssynssamfunn er pilotprosjektet "Beredskap for sorg og kriser". Vestfold Regionstyret har brukt mye tid på pilotprosjektet i 2025 i samarbeid med Agder og Rogaland. Rapport om prosjektet ble lagt frem i Landsstyret i februar i år og er et godt utgangspunkt for videre arbeid.

Parallelt har beredskap vært en del av vårt arbeid i STL (Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn), hva vi som livssynssamfunn kan bidra med og vår rolle som frivillig organisasjon i sammenheng med beredskap.

I 2025 har vi også gjennomført seminar for unge voksne, som følger opp ambisjonen om å fange opp og tilby noe spesielt for medlemmer i denne livsfasen.

Vi ser frem til et år med enda mer aktivitet og flere medlemmer i alle lokallagene og i regionlaget. Vestfold har i jubileumsåret rundet 10 000 medlemmer. Tusen takk igjen til alle frivillige som bidrar til at vi kan ha aktiviteter og seremonier. Vi hadde aldri klart det uten dere!

## Styret og verv

### Styret i 2025:

Navn	Rolle	Lokallag
Unni Garbom	Leder	Tønsberg
Darren Litherland	Nestleder	Tønsberg
Øystein Haugli	Økonomiansvarlig	Nord-Jarlsberg
Anna-Thea Hofsrud	Styremedlem	Tønsberg
Camilla Holm Velle	Styremedlem	Tønsberg
Kristiane Dyre-Hansen	Styremedlem	Tønsberg
Liv Grøtterød	Styremedlem	Nord-Jarlsberg
Anne Meklenborg	Varamedlem	Tønsberg
Kim Aleksander Mo	Varamedlem	Larvik og Sandefjord
Christoffer Lian	Varamedlem	Tønsberg
Pia Emilie W Pettersen	Varamedlem	Nord-Jarlsberg

## Andre verv/oppgaver som innehas av medlemmer i laget:

### Verv i diverse ledd av HEF

#### Pilotprosjekt om Beredskap for sorg og krise.

Prosjektet ble vedtatt av Landsstyret i 2023 og har hatt som oppgave å utforske HEFs beredskap i møte med de eksistensielle behovene som oppstår ved sorg og kriser. Den operative delen ble knyttet til Humanismens hus i Vestfold, samt Agder. Prosjektet dro også veksler på kunnskap og erfaringer fra kriseberedskapsgruppen i Rogaland.

Regionleder Unni Garbom har representert Vestfold i prosjektet og deltatt på fysiske og digitale samarbeidsmøter for å planlegge utprøving og framdrift i prosjektet lokalt og totalt. I samarbeid med livssynsveileder er det gjennomført:

- Lavterskel aktiviteter – workshop for arrangementer/møteplasser med eksistensielle tema
- Åpent hus markering – workshop. Et åpent Humanismens hus er tenkt som et tilbud for mennesker som ønsker å samles ved en krise eller alvorlig hendelse i lokalsamfunnet, for eksempel en alvorlig ulykke, naturkatastrofe og hat- eller terrorhandling.

Med denne saken har Human-Etisk Forbund definert sin rolle i beredskap som omsorgsberedskap, nærmere bestemt det vi kaller eksistensiell omsorg. Organisasjonen har derfor begynt arbeidet med å legge til rette for en tilstedeværelse også her. Arbeidet er fremdeles i startgropen, men vi har nå fått et felles utgangspunkt for videre arbeid på feltet.

---

Et samlet landsstyre stilte seg bak vedtaket. Sentralstyret skal behandle både fremdriftsplan og rammer for videre arbeid i sitt april møte. Rammene vil si noe om hvordan man kan sette i gang, og hva som skal til for at frivillige skal kunne arbeide med beredskap på vegne av Human-Etisk Forbund.

### **Studieforbundet for kultur og tradisjon**

Regionleder Unni Garbom er styremedlem i Studieforbundet for kultur og tradisjon i Vestfold og Telemark, som er en medlemsorganisasjon som gir oss voksenopplæringstilskudd. Dette gjelder konfirmasjonskursene.

### **Delegater på Landsmøtet**

Øystein Haugli

Anna-Thea Hofsrud

Camilla Holm Velle

Kristiane Dyre-Hansen

Unni Garbom

Thuva Biseth Lie (vara)

### **Utvalg/seremoniansvarlige Humanistisk konfirmasjon, Humanistisk navnefest, Humanistisk gravferd, Humanistisk vigsel**

Det har blitt gjennomført 95 vigsler og 39 gravferder i Vestfold 2025  
Under er navn og roller til de som har bidratt til gjennomføringen:

Holmestrand/Nord-Jarlsberg, Liv Grøtterød/Øystein Haugli SA-HK  
Holmestrand/Nord-Jarlsberg, Jorunn Henriksen SA-HN  
Horten, Hilde-Sofie Mordt/Kristine Røed SA-HK  
Horten, Annika Berg SA-HN  
Larvik, Gry Marthinussen SA-HK  
Larvik, Linn Desiree Larsen SA-HN  
Nøtterøy, Kristiane Dyre-Hansen/Anna-Thea Hofsrud SA-HK  
Sandefjord, Anders Bonstad Johansen SA-HK  
Sandefjord, Lena Hjelmtvedt SA-HN  
Tønsberg, Kristiane Dyre-Hansen/Anna-Thea Hofsrud SA-HK  
Tønsberg, Grethe Megrund SA-HN  
Tønsberg, Calista O Croos Eklund medlem HN-utvalg  
HK instruktører regionalt, Kristiane Dyre-Hansen/Thuva Biseth Lie  
Beate Engelschiøn, SA-HG og HV  
Lena Hjelmtvedt, SA-HG  
Mette Larsen, SA-HG  
Anne Lise Skeide Edvardsen, SA-HV  
Ann Karin Grimholt, SA-HV  
Grethe Andersen Hamre, SA-HV og HG, og sertifisør HV  
Tone-Merete Hansen, SA-HV

---

Farshad Mohseni, SA-HV  
Ida Grove Myklebust, SA-HV  
Siw Hansen Thokle, SA-HV  
Hanne Torgersen, SA-HV og sertifisør HV  
Anne Marie Utsi, SA-HV  
Linn Desiree Larsen, SA-HV  
Martine Fulsaas, SA-HV  
Fred-Ragnar Skau-Nilsen, SA-HG  
Guri Andersen, SA-HV  
Inger Johanne Gran, SA-HG

### **Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn, Vestfold (STL Vestfold)**

Darren Litherland og Unni Garbom har representert regionlaget i STL Vestfolds råd. Darren har vært styreleder.



*Fra årsmøtet i STL Vestfold 2025*

---

# Møteaktivitet

## Årsmøtet

Årsmøtet ble avholdt 15 mars 2025 i Humanismens hus. 29 av 34 delegater møtte til Årsmøtet. Styreleder i HEF Christian Lomsdalen holdt et foredrag i etterkant av det formelle Årsmøtet.



*Christian Lomsdalen gjestet årsmøtet Foto: Darren Litherland*

## Styremøter

Det har blitt avholdt 5 styremøter i løpet av 2025. AU har gjennomført 3 møter

## Andre møter

VeTeBuA samlingen ble gjennomført helgen 14-16 november 2025 i Langesund. Telemark var vertskap for samlingen. Flott samling hvor det bla ble satt søkelys på demokrati gjennom et fint foredrag med Geir Lippestad.

# Annen aktivitet

**STL Vestfold** har samarbeidet med regionlaget på flere områder. Flere møter har blitt avholdt i Humanismens Hus bl.a. årsmøtet. Våre medlemmer deltar på STL Vestfolds arrangementer som blir holdt rundt om i hele fylket. Tønsberg lokallag og STL Vestfold samarbeidet med Tønsberg og Færder bibliotek om møtet om aktiv dødshjelp hvor over 200 deltok.



*Fra STL Vestfold og Tønsberg Lokallag sitt arrangement på Biblioteket i Tønsberg*

Regionens rådsmedlemmer har deltatt på flere sentrale STL aktiviteter. Darren Litherland holdt tale på STLs årsmøte på vegne av alle lokale STL grupper. Unni Garbom og Darren Litherland deltok på STL beredskaps konferanse. Der ble alle tros- og livssynssamfunn oppfordret til å ha et beredskapslager bestående av vann og tepper i egne lokaler. Dette blir nå etablert i Humanismens hus.

**Ung Voksen** I 2025 arrangerte vi et seminar for unge voksne i aldersgruppen 20-35 år i VeTeBuA. Seminaret ble holdt på Humanismens hus i Tønsberg. Christian Lomsdalen åpnet helgen, og snakket om viktigheten av de unge, og deres deltakelse og aktivitet. Helgen hadde søkelys på det å bli kjent med andre unge i dialog med hverandre. Menneskebibliotek og workshops. Det var 21 deltakere. Dette blir videreført i 2026.



*Fra ung voksen samling i Tønsberg Fotograf: Kristiane Dyre-Hansen*

---

# Antall medlemmer ved årsskiftet

Lag	2025	2024	Endring
Larvik og Sandefjord	4 196	3 841	+ 8,46%
Nord-Jarlsberg	920	847	+ 7,93%
Tønsberg	5 617	5 130	+ 8,67%
<b>Vestfold</b>	<b>10 733</b>	<b>9 818</b>	<b>+ 8,52%</b>

## Navnefest

### Antall navnebarn

Lag	2025	2024	Endring
Horten	22	12	+45,45%
Larvik	20	18	+10,00%
Nord-Jarlsberg	3	5	-40,00%
Sandefjord	20	16	+40,00%
Tønsberg	47	35	+25,53%
<b>Vestfold</b>	<b>112</b>	<b>86</b>	<b>+23,21%</b>

### Antall og sted for seremonier

Horten 7 seremonier på Artilleriverkstedet,

Larvik 3 seremonier på Sliperiet Pressverkssalen

Nord-Jarlsberg 2 seremonier på Eidsfoss Hovedgård og Sande kommunehus

Sandefjord 3 seremonier på Harmonie Arena

Tønsberg 15 seremonier i Humanismens hus

---

# Konfirmasjon

## Antall konfirmanter

Sted	2025	2024	Endring
Holmestrand	115	119	-3,47%
Horten	126	125	0
Larvik	142	169	-19,01%
Nøtterøy	140	136	+2,85%
Sandefjord	176	241	-36,93%
Tønsberg	193	213	-10,36%
<b>Vestfold</b>	<b>892</b>	<b>1 003</b>	<b>-12,44%</b>

## Antall og sted for kurs og seremonier

Holmestrand, Biorama 5 seremonier 3-4 mai 2025

Horten, Bakkenteigen kulturhus 5 seremonier 10-11 mai 2025

Larvik, Bølgen kulturhus 5 seremonier 26 april og 3 mai 2025

Nøtterøy, Nøtterøy kulturhus 5 seremonier 26-27 april 2025

Sandefjord, Hjertnes kulturhus 5 seremonier 10-11 mai 2025

Tønsberg, Jahn Teigen Arena 7 seremonier 10-11 mai 2025

# Annet

## Korets navn: HumLa – Humanistkoret i Larvik

Koret er et utvalg under HEF Vestfold Regionlag. Skriftlig samarbeidsavtale mellom HumLa og HEF Vestfold Regionlag ble evaluert i desember 2025 og revidert samarbeidsavtale for 2026 er utarbeidet og signert. Medlemskontingenten er differensiert i forhold til HEF medlemskap/ikke medlem. HEF-medlemmer betaler kr 800,- pr. halvår, og ikke-medlemmer betaler 1400,-. Rekrutter betaler ikke første semester.

HumLa er ikke medlem av et korforbund.

---

Hilde Dahl var korets dirigent våren 2025. Fra august 2025 har Sølvi Haraldseth Lysnes overtatt som vår dirigent. Oppdragsavtale for 2026 mellom dirigent og HEF, Vestfold regionlag er undertegnet.

Koret har hatt 24 korister i 2025. I gjennomsnitt har 20 deltatt på øvelsene.

I 2025 har koret hatt følgende tillitsvalgte:

Arbeidsutvalg:

- Hans Kristian Voje – leder
- Vigdis Brekke Sjøblom – kasserer
- Lena Hjelmtvedt – sekretær

Korets aktiviteter i 2025:

18 øvelser ble gjennomført første halvår, og 16 øvelser andre halvår.

Oppdragsliste i 2025:

1. 23. mars - Navnefest i Sandefjord
2. 25. mai – Navnefest i Larvik, Munken
3. 16. juni - Sommeravslutning med konsert på Sliperiet i Larvik
4. 20. september – Navnefest Eidsfoss
5. 08.november – Larvik kulturnatt
6. 01. desember – Suppe og kultur- arrangement på Sliperiet i Larvik
7. 15. desember - Førljuskonsert på Sliperiet. Juleavslutning med lokallagsstyret
8. 21. desember - Vintersolvervmarkering Hagemannsparken Holmestrand i regi av Nord-Jarlsberg lokallag
9. 21. desember – Vintersolvervmarkering i Humanismens hus Tønsberg i regi av Tønsberg lokallag

---

**Sted, dato og underskrifter fra styret**

Tønsberg, 26.02.2026

Unni Garbom

Leder

Darren Litherland

Nestleder

Øystein Haugli

Økonomiansvarlig

Anna-Thea Hofsrud

Styremedlem

Kristiane Dyre-Hansen

Styremedlem

Camilla Holm Velle

Styremedlem

Liv Grøtterød

Styremedlem