

Årsmelding for  
Human-Etisk Forbund  
Sandnes og Gjesdal lokallag

**2025**

## 1. Medlemsstatistikk

Lokallaget hadde pr 01.01.2026 2728 medlemmer og en økning på ca 8.5% siden i fjor.

Lokallag	2024	2025	Økning
Sandnes og Gjesdal lokallag	2513	2728	215

## 2. Styret

Styret har i 2025 bestått av:

Leder	Sunniva Valstad Helgeid
Økonomiansvarlig	Ottar Jonsson
Nestleder	Ellen-Marita Tjelta Askestrand
Styremedlem	Sindre Olsen Kvanåli
Styremedlem	Anita Vibeke Mork
Vara	Sara Soma-Reiersen
Vara	Daniel Pengyu Zhu

## Valgkomitéen for 2025

Petter Valstad

Veronika S. Vestre

## Revisor for 2025

Egil Skåra

## 3. Aktiviteter i 2025:

### 3.1 Årsmøtet

Årsmøtet ble gjennomført 20.februar på Varatun Gård i Sandnes. Sakene som ble behandlet var regnskap 2024, årsmelding for 2024, budsjett for 2025, valg av nytt styre, valgkomité og revisor. Vi hadde servering av tapas etter årsmøtet.

### 3.2 Styremøter

Det har blitt avholdt 6 styremøter og det har blitt behandlet 12 saker siden årsmøtet ifjor.

### 3.3 Regionalt samarbeid

Vi hadde 5 delegater på regionårsmøte i Stavanger 15.mars. Delegatene fra lokallaget var Sunniva Helgeid, Petter Valstad, Bjørn Alf Brynlund, Ellen-Marita Askestrand Tjelta og Anita Vibeke Mork.

### 3.4 Medlemsaktivitet

- **Humanistisk uke:** I forbindelse med humanistisk uke hadde vi Jubileum, Filosofikafe og Vitenskapskafe.
- **Spillkvelder:** Vi fortsatte med månedlige spillkvelder på frivilligsentralen i Sandnes sentrum. Det ble arrangert totalt 12 brettspillkvelder, Her er det økende oppmøte og vi ser frem til å fortsette dette tilbudet.
- **Bingo:** Vi arrangerte en bingo. Grunnet dårlig oppmøte kommer vi ikke til å fokusere på dette arrangementet fremover.
- **Kulinarisk aften:** Vi startet opp en ny aktivitet hvor vi samles for å lage og spise mat sammen. Vi arrangerte totalt 3 slike aftener, hvor en av dem var på selveste julaften. Her åpnet vi frivilligsentralen for mennesker som ville ha noen å feire jul sammen med.
- **Humanistkafeer:** Vi arrangerte 9 kafeer på frivilligsentralen i Sandnes, deriblant filosofikafeer, quiz og dialogkafe.
- **Sommerfest:** Vi arrangerte en sommerfest sammen med Jæren lokallag hvor vi grillet på Alsvik. Godt oppmøte og koselig arrangement.
- **Astronomisk aften:** Vi arrangerte en astronomisk aften på Vitenfabrikken sammen med Stavanger lokallag. Her holdt Sigbjørn Hervik (Universitetet i Stavanger) et populærvitenskapelig foredrag om Big Bang og universets utvikling. Det var godt oppmøte og gode tilbakemeldinger på eventet.

- **Jubileum:** Lokallaget feiret 30 år i år og det feiret vi sammen på Varatun Gård. Vi serverte kake og tapas fra Noi og ble underholdt av en lokal trubadur.
- **Kinovisning:** 21. desember tilbydde vi medlemmene våre vår årlige kinovisning, hvor vi viste barnefilmen “Jul med Astrid Lingren”. Vi fikk god tilbakemelding, interesse og oppmøte. Nytt i år var en egenandel på 50kr pr billett og at billetten inkluderte popcornmeny, dette var nok noe av grunnen til at eventet ikke ble fullt i år.
- **Julebord:** Vi valgte også i år å åpne julebordet vårt opp for medlemmer og var veldig fornøyd med valget. Vi hadde en koselig kveld på Varatun Gård med juletapas fra Lille Persille. Dette er et veldig koselig arrangement og vi gleder oss allerede til neste år.

## 4. Seminarer/Kurs

### 4.1 Sentralt seremonikurs

Anita Vibeke Mork deltok på grunnkurs seremoni i Oslo og Ellen-Marita Tjelta Askestrand, Anita Vibeke Mork, Sara Soma-Reiersen og Sunniva Valstad Helgeid deltok på seremonisamling i Stavanger.

### 4.2 Ideologiseminar

Vi hadde flere deltakere på Ideologiseminar i Sandnes 11.-12. oktober.

## 5. Humanistisk konfirmasjon:

Sunniva Valstad Helgeid har hatt seremoniansvar i 2025.

Hun har sammen med Sara Soma-Reiersen tatt på seg verv som seremoniansvarlig for HK seremoniene i mai 2026.

Vi hadde 6 seremonier helgen 3.-4. mai i Sandnes Kulturhus. Hovedtaler Rolf Kristian Larsen.

Vi tilbydde ikke tilleggsaktivitet i 2025.

Styret i Human-Etisk Forbund Sandnes og Gjesdal lokallag

Sunniva Valstad  
Helgeid

Ottar Jonsson

Ellen-Marita Tjelta  
Askestrand

Anita Vibeke Mork

Sindre Olsen Kvanåli