

ÅRSMELDING 2025

HUMAN-ETISK FORBUND – TRONDHEIM LOKALLAG

Årsmøtesak 3



Innholdsfortegnelse

1 OM LOKALLAGET	3
2 AKTIVITETER I 2025	3
AKTIVITETSUTVALGET	3
HUMØKE-UTVALGET	5
LIVSSYNSPOLITISK UTVALG (LPU)	6
NAVNEFESTUTVALGET (NFU)	8
SENIORUTVALGET	8
SEREMONIUTVALG KONFIRMASJON	9
3 LAGSDRIFT	10
STYRET I TRONDHEIM LOKALLAG 2025	10
STYREMØTER 2025	10
UTVALGENES MØTERETT OG MØTEPLIKT I STYRET	10
LOKALLAGETS DELTAKELSE PÅ REGION-, NASJONALT- OG INTERNASJONALT NIVÅ	10
SAMARBEID MED ANDRE TROS- OG LIVSSYNSSAMFUNN (STL)	11
4 ØKONOMI	11
5 SAMARBEID OG KOMMUNIKASJON	12
6 VEIEN VIDERE	12

1 Om lokallaget

Trondheim er det største lokallaget i Trøndelag, og det tredje største lokallaget i Human-Etisk Forbund etter Oslo og Bergen.

Trondheim lokallaget 10.570 medlemmer per 31.12.2025. Det er en netto økning på 768 medlemmer fra i fjor.

Lokallaget har tilgang på fellesarealene i Human-Etisk Forbunds sine lokaler i Olav Tryggvasons gate 27 (OTG). Her kan vi reservere rom og tid for våre aktiviteter og møter.

2 Aktiviteter i 2025

Trondheim lokallag er organisert med et styre og seks underutvalg. Ansvar for aktiviteter og seremonier er delegert til utvalgene.

Aktivitetsutvalget

Medlemmer i utvalget fra januar 2025 var Tonje Kennair (utvalgsleder), Geir Aunaas, Susan Dagostar, Kjersti Lunden Nilsen og Arve Bordal. Lunden har trukket seg fra utvalget i løpet av året. Nasim Dagostar ble nytt medlem i utvalget fra november 2025.

Utvalgets mandat er å tilby aktiviteter og møteplasser for alle våre medlemmer. 17 mai feiring og Pride deltakelse gjennomføres årlig, de andre aktivitetene våre kan variere ettersom hvor mange frivillige vi har, og i takt med samfunnsutviklingen.

Vi har hatt planleggingsmøter cirka hver halvannen måned, og øvrig foregår fortløpende kommunikasjon på appen Signal, da ikke alle har hatt tilgang til Teams. Vi annonserer alle våre aktiviteter og arrangement på Trondheim lokallags Facebook-side (som vi administrerer selv), Trøndelag regionlag sin Facebook-side, Human.no, og noen aktiviteter annonseres med epost-invitasjon. Etter arrangementene legger vi også ut bilder på Facebook.

I løpet av 2025 har vi fått nye rutiner for annonsering/kommunikasjon med hjelp fra rådgiver Solvor Bøe-Andersen som har kontor i OTG, og jobber i avdeling for livssynsaktiviteter og frivillighetsoppfølging. Vi har også vært med på å teste ut Kommunikasjonsavdelingens skjema for annonsering av aktiviteter, samt vi har prøvd ut designmaskinen på SharePoint for utforming av plakater, digitale og fysiske. Det etterstrebes også å sette ut gatebukk med fysisk plakat på gateplan ved arrangement i OTG. Bøe-Andersen har vært til stor hjelp for utvalget.

Utvalget har hatt som mål å ha månedlig aktivitet, enten i OTG eller på andre arenaer. Vi har hatt nesten månedlige foredrag/arrangement, aktiviteter eller sosiale treff. Det inkluderer to arrangement på Litteraturhuset. Vi har hatt 17.mai-kafé og gått med fanen i borgertoget. I Pride-uka hadde vi for første gang stand på Trondheim torg med drop-in vigsler, det ble også avholdt en vigsel på scenen. Øvrig var vi vert for flere events i Olav Tryggvasons gate 27 som før, og gikk i paraden.

Nytt av året var Gjenbruksmarked der medlemmer kunne ha gratis stand i Olav Tryggvasons gate og selge klær og gjenstander, det var fullt hus og svært mange besøkende. Gjenbruksmarkedet ble arrangert av Ann Cathrin Jeremiassen og Trine Liaklev.

For første gang har vi også hatt musikk- quiz i OTG samt oppstart av et HEF-band. Bandet hadde live-innslag på musikk-quizen og bidro med underholdning på julebordet for styret og frivillige.

Det har som i fjor vært ukentlig babysang, like populært og med stort oppmøte.

Månedlig oversikt over aktivitetstilbudet vårt i 2025

Babysang har vært et ukentlig og gratis tilbud for våre medlemmer i våre lokaler i OTG, drevet av Gunhild Hjertaas, en privat aktør, som har flere års erfaring med å lede slike samlinger. Det har vært stabil deltakelse, og kun positive tilbakemeldinger.

Februar: Paneldebatt på Litteraturhuset, gratis inngang: **“Den europeiske union og verdensutviklingen - trenger vi en ny debatt om medlemskap?”**. Vi hadde en kort introduksjon, vårt utgangspunkt var et ønske om å styrke debatten om demokratiets vilkår i en endret verden. Innledning ble holdt av Kjetil Wiedswang - forfatter av boka “Norge mot EU - denne gangen blir det personlig”, utgitt på Humanist forlag. Paneldeltakere var: Hege Bae Nyholt: stortingsrepresentant for Rødt (fra Trøndelag), Maren Grøthe; førstekandidat for Senterpartiet i Sør-Trøndelag, Tora Tveiten; nestleder i Europeisk ungdom, og Yngve Horvei; leder for Europabevegelsen i Trøndelag. Ordstyrer var Madeleine Cederstrøm. Det var cirka 30 oppmøtte, god stemning, og god diskusjon i salen etter paneldebatten.

Mars: Søndagskafe i OTG avholdt av LPU: “Hvem ønsker du å snakke med når livet røyner på”. Samtaleleder var Heine A Holmen; filosof og instituttleder ved NTNU, Ragnhild Folkestad; filosofisk praktiker (begge ofte å høre i Etikketaten på NRK), Kjell Endre Bonesrønning; religionsviter og psykoterapeut på Øya helsehus.

April: Foredrag/humorshow på Litteraturhusets kulturtorg, rettet mot ungdommen - i forbindelse med konfirmasjonstiden - med foreldre/familie. **“Det er ok å være helt vanlig!”** ved Ken Andre Ottesen «BAdesKen». Lansering av boka “Verden er din. Ord til ungdommen” – Humanist forlag. Humanistisk ungdom Trondheim var medarrangør. Klas Sundelin hadde blitt informert for å få konfirmasjonsskursledere til å invitere ungdommen. Inngangsbillett kr 50. Høyt honorar til foredragsholder, som vanligvis trekker store publikum. Introduksjon ved oss. Det var bare cirka 50 oppmøtte, men svært god stemning. Det var salg av boka etterpå. Boka har senere blitt Humanist forlags bestselger i 2025.

Mai: 17.mai-kafé i OTG med servering av gratis pølser, is og drikke. **Fanebæring og deltakelse i borgertoget**. Det var som vanlig stort oppmøte i kafeen, med mange barnefamilier. Det var mindre oppmøte i borgertoget, men vi gjorde oss bemerket med høye hurra-rop og med våre nye håndholdte plakater med påskriftene: “Hurra for demokratiet, hurra for friheten, hurra for grunnloven, hurra for ytringsfriheten”. Disse ble laget til bruk i borgertoget, men “hurra for friheten” kan også brukes i Pride paraden.

Juni:

Juli: Musikk quiz i OTG. Enkel bevertning. “Hits fra 1940 til 2000 tallet”. Det ble avholdt på engelsk for å inkludere en som var interessert i å bli frivillig i Trondheim lokallag. De som kom ble delt inn i lag, musikk ble spilt av fra liste på Spotify, og premier var bøker fra Humanist forlag og annen merch.

August: Søndagkafé – bokbad/foredrag i OTG: «Privatlivets historie» ved forfatter og historiker Hilde Gunn Slottemo. Det var bra oppmøte, stort engasjement og diskusjon underveis og etter foredraget. Etterpå var det salg av boka som foredraget var basert på:

Privatlivets historie. Slikkepotten, skjermen, soverommet og andre fortellinger» (Humanist forlag, 2025)

September: Prideuka. Vi samarbeidet for første gang med administrasjonen sentralt - og lokal vigsler - om å ha **stand, drop-in vigsler og vigsel på scenen** på Trondheim Torg. Her bidro også Hilde Søråas-Sønsteli i planleggingen og tilbød en natt på hotellet hvor hun er direktør, som gave til de første som giftet seg. Arbeidsgruppen som planla dette bestod av flere sentralt ansatte (fra Seremoni vigsel) vår lokalt ansatte Solvor-Bøe Andersen, lokal vigsler Marianne Helgesen, samt våre frivillige: Hilde Søråas-Sønsteli og Tonje Kennair. Frivillige fra aktivitetsutvalget samt familie, stilte på stand og som vitner for de som skulle gifte seg. Det var mange innom standen og snakket med oss, det kom mange også for å se på vielsene. Det ble gitt bort masse klistremerker, mange ville sminkes, og mange ville ha t-skjorter. Det ble viet to par i standen og ett par på scenen. 2-3 par ønsket å vie seg i 2026. Dette vil gjentas neste år. **Vi gikk også i paraden, og vi var vert for to events i Olav Tryggvasons gate 27: Hangout for ARO og eller ACE, og Kvensk/samisk hangout.**

Samme måned hadde vi **Arrangement i OTG arrangert sammen med Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn Trondheim, i serien: "Rommet, boken og bønnen"**, der de ulike tros- og livssynssamfunnene inviterer de andre på besøk. Leder i Human-Etisk forbund Christian Lomsdalen holdt foredrag om HEF: "Hva tror vi på i Human-Etisk Forbund?".

Oktober: Gjenbruksmarked i OTG. Medlemmer kunne ha gratis stand i Olav Tryggvasons gate 27 og selge klær og gjenstander, det var fullt hus og svært mange besøkende, rundt 200! Ny og spennende ide som ble lansert og arrangert av Ann Cathrin Jeremiassen og Trine Liaklev. Det ble inkludert i Aktivitetsbanken på Human.no.

November: Musikk- quiz i OTG, samme konsept. Denne gangen med tre live-innslag av HEF-bandet. Det var mye bedre oppmøte enn forrige gang, og det ble tre lag med 5-6 deltakere på hvert lag. Det kom blant annet en familie med tre generasjoner.

Desember: HEF-bandet underholdt på julebordet.

Aktivitetsutvalget har hatt det mye moro sammen gjennom 2025, og det har vært givende å møte våre medlemmer på flere ulike arenaer. I borgertoget på 17 mai, og i Pride paraden frontet vi våre verdier med håndholdte paroler, i debatter og foredrag fremmet vi kritisk tenkning og demokratiske verdier, og i gjenbruksdag, quiz og babysang tilbød vi våre medlemmer felleskap og tilhørighet. I 2026 håper vi på å få rekruttert flere frivillige til utvalget. Vi ønsker også å øke aktiviteten for unge voksne, både innen HEF, og i samarbeid med HU. Det har ikke vært noen kursing av oss i utvalget, men nytt av 2025 var Aktivitetsbanken, og vi har hatt svært god administrativ støtte.

HumUke-utvalget

Årets HumUke-tema var Dialog - byggestein for gode felleskap.

Utvalget har bestått av Trine Liaklev og Gunn Kristin Haugdal. Det ble gjennomført to arrangement i oktober 2025.

Undringsløype i Estenstadmarka

Vi engasjerte filosof Heine Alexander Holmen og frivillig Katrine Woldhaug.

Holmen ledet en filosofisk samtale rundt bålet. Det ble en god samtale, mange funderinger og refleksjoner ble delt. Vi grillet, og delte ut pølser og lørdagsgodt til turfolk som passerte. 6 personer deltok i samtalen rundt bålet. Flere var innom, vi fortalte om vår aktivitet, og de fikk med seg en pølse i handa.

Fra likestilling til Tinder, Tate og «tillitskrise»?

Paneldialog om likestillingens neste steg - med utgangspunkt i Mannsutvalgets rapport NOU2024:8. Likestillingens neste steg.

I panelet satt:

Ola By Rise kommunaldirektør i Trondheim Kommune og medlem i Mannsutvalget

Aud Steinsbekk pedagog og tidligere leder for Senter mot incest i Trøndelag.

Gaute Børstad Skjervø da nestleder, nå leder i AUF

Ragnhild Schiager Folkestad, filosof som jobber med å fremme dialog i samfunnet. Er ofte å høre på NRKs program Etikketaten

Leif Edward Ottesen Kennair, professor i psykologi ved NTNU, aktiv samfunnsdebattant og forsker på seksuell adferd og konflikt fra et evolusjonspsykologisk perspektiv, samt anvendt og innovativ forskning mot seksuell trakassering blant unge

Dialogen ble ledet av Madeleine Cederström journalist i NRK, og Dialog og avsluttet med slampoesi av Kirsti Karina Dahl Sæternes.

Arrangementet fant sted på Litteraturhuset. Det møtte 55 tilhørere. Vi fikk gode tilbakemeldinger, og det ble ytret at de både hadde bredere kunnskap og hadde lært noe nytt. Kirsti Karinas slampoesi traff tilhørerne, ga de litt "bakoversveis", og noe å tenke på på veien hjem.

Livssynspolitisk utvalg (LPU)

Medlemmer i utvalget er Gunn Kristin Haugdal, Trine Liaklev og Susan Dagostar. I løpet av året gikk Geir Aunaas og Ingunn Stokke ut av utvalget. Eva Fridstrøm, rådgiver i Human-Etisk Forbund, jobber tett sammen med utvalget.

Utvalget har avholdt 12 møter, behandlet 69 saker

Gunn har sittet som vara i lokallagets styre og deltatt på lokallagets styremøter.

Livssynsåpent seremonibygge og ny kommunal plan for tros- og livssynspolitikk

Handlingsplan i 2025, var som tidligere år, å arbeide for å påvirke budsjettprosess i Trondheim kommune tilskudd til etablering av livssynsåpent seremonibygge på Charlottenlund gravlund til vedtak i kommunebudsjettet. Samt å påvirke beslutningstakere til å utarbeide en ny tros- og livssynsplan for kommunen.

Dette skjedde i kontakt med følgende:

- Trondheim kommune-Kirkelig fellesråd og Trond Åm, byråd for kultur, idrett og friluftsliv.

- Lobbyvirksomhet og møter med politiske partier og ordfører i Trondheim kommune
- Deltakelse i møte i oppvekst-og kulturutvalget hvor vårt tema var «Det livssynsåpne bysamfunnet.»

Livssynspolitisk utvalg og HumUke-utvalget arrangerte i samarbeid med Samarbeidsrådet for tros-livssyn (STL), panelsamtale i Rådhusalen, Biblioteket i Trondheim.

Tema: «Er Trondheim en livssynsåpen by»?

I panelet var generalsekretær Birte Nordahl STL, Christian Lomsdalen, styreleder Human-Etisk Forbund og seks politikere fra ulike partier.

Dialogsamtalen ble ledet av journalist Jo Skårderud.

I tillegg deltok vi på møte sammen med ulike tros-livssyn i oppvekst-utdanning ved byråd Lucie Katrine Eidem. Vi redegjorde for hva vi kunne bidra med i arbeid med barn og unge i kommunen.

Resultater

I Trondheim kommune sin Handlings- og økonomiplan 2026-2029 opplevde vi støtte til behovet for seremonibygge.

I kommunebudsjettet i desember 2025 ble vi noe overrasket og oppløftet til bystyret sitt verbalforslag som omhandler tilskudd fra Trondheim kommune til bisettelse og gravferd som kompenseres for behovet i perioden fram til større seremonilokale er på plass.

Forslaget ser vi som et godt grep som vil utjevne og gi befolkningen i Trondheim likeverdige og likebehandlende tilbud i forbindelse med gravferder.

Det ble også i verbalforslag i kommunebudsjettet 2025 foreslått en utbygging av Moholt krematorie- og seremonirom.

Deltakelse i samfunnsdebatten

Vi har skrevet leserinnlegg i Trønderdebatt/ Nidaros med tema:

«Hvem skal lytte når krisen rammer deg»?

Andre møteplasser

Deltakelse på det årlige møtet med Gravplassforvaltningen (februar-25)

Gunn redegjorde for Human-Etisk Forbund befolkningsundersøkelse i Trondheim-mai 2024

Gunn Haugdal og Trine Liaklev deltok på Lobbykurs på Stortinget (Mars-25)

Trine Liaklev og Gunn Haugdal deltok på Human-Etisk Forbund sitt landsmøte på Lillestrøm (september-25)

Deltakelse på to webinarer i forbindelse med politisk påvirkningsarbeid ved høstens stortingsvalg.

Navnefestutvalget (NFU)

Navnefestutvalget har gjennom 2025 bestått av leder Ann Cathrin Jeremiassen, Hege Charlotte Lysholm Faber, Hilde Sjøraas-Sønsteli, Trine Liaklev, Sylwia Skorstad, Arve Bordal, Sidsel Wennberg, Cornelius Kristoffersen Aasen, Iselin Jeremiassen. I tillegg har vi med Oddbjørn Jeremiassen, Ann Inger Breivik, Gunn Haugdal og Kjerstin Tobiassen som frivillige.

I 2025 har utvalget arrangert navnefester i Olav Tryggvasons sal på Royal Garden for 161 barn, en økning på 9 barn fra 2024.

Utvalget flyttet arrangementet vårt til Royal Garden fra og med 2024 fordi vi har behov for lokaler som er tilrettelagt for alle (universelt utformet). På Royal Garden har vi blitt tatt imot med høy grad av service og fleksibilitet fra de ansatte. Vi disponerer Olav Tryggvasons sal + begge møterom og fellesområde til foreldre, barn og publikum. I tillegg har vi et eget møterom til frivillige og musikere.

Utvalget har arrangert 13 seremonier fordelt på 5 seremonidager: 22. februar, 22. mars, 14 juni, 30. august og 08. november.

Festtalere har vært Erik Bauck Bårdstu, Kirsti Bergh, Ingunn Kyrkjebø, Erik Bauck Bårdstu og Helene Myhre.

Faste musikere i 2025 har vært Tereza Havlova (piano), Finn Magnus Fjell Hjelland (piano/Arrangement), Jaroslav Havel (cello), Karoline Vik Hegge (bratsj) og Kari Harneshaug (vokal). Det har i tillegg vært noen vikarer inntatt blant musikerne: Kari Nesdal Sandnes, Lucas Delgado Redolfi og Sigrid Sand Angelsen.

Tilbakemeldingene vi får fra publikum etter en navnefest er veldig positive, og det virker som de synes opplegget vi har laget på Royal Garden er veldig fint og høytidelig, som jo en navnefest skal være.

Navnefestutvalget har blitt en sammensveiset gjeng som har stor glede i å arrangere navnefester for familier i Trondheim. Det er et frivillig oppdrag som gir mye glede og kan virkelig anbefales til de der ute som vurderer å bli frivillige i HEF.

Veldig mange av samlingene og kursene som ble arrangert i 2025 ble vanskelig å delta på da de kolliderte med våre arrangementer. Men Ann Cathrin Jeremiassen, Hege Charlotte Lysholm Faber og Trine Liaklev fikk deltatt på seremonilederkurs i Oslo sammen med seremoniledere fra hele landet. Det var lærerikt og inspirerende. Gjengen fra navnefest ble også invitert med og stilte på sommer og juleavslutning med lokallagstyret.

Seniorutvalget

Seniorutvalget består pr. 31.12.2025 av:

Aase Grethe Håland	styremedlem
Björg Sortevik Revis	styremedlem
Merete Wishman	styremedlem
Arve Bordal	styremedlem og leder

Alle fortsetter i sine verv i 2026.

Seniorutvalget har gjennomført sitt arbeid ved møter og også benyttelse av e-post og sms. Utvalget har holdt fast ved sin delegerende arbeidsform. Oppgaver og ansvar for oppfølging er blitt fordelt blant styremedlemmene.

Våre arrangementer / aktiviteter i 2025:

Vi har deltatt på to omvisninger i Studentersamfundet.

Foredrag om USA og religion ved professor Heine Holmen.

Foredrag om FN-sambandet ved Tor Arne Alseth.

Foredrag om norsk språk ved professor Stian Hårstad

Lystgårdsvandring på Lade med Eirik Lien som guide.

Omvisning i Byavdelingen på Sverresborg folkemuseum.

Veit-vandring i Midtbyen med Eirik Lien som guide.

Foredrag om gamle værmerker ved styremedlem Merete Wishman.

Foredrag om Trondheims teaterhistorie ved historiker Annabella Skagen.

Den 10. desember arrangerte vi vårt julebord.

Vi har hatt et snitt på 23 frammøtte på våre arrangementer.

Den første onsdagen i hver måned har våre seniorer hatt anledning til å treffes til en uformell og sosial prat. Som møtested har vi hatt ymse steder i byen.

Dette er et tiltak som ikke inngår i vår ordinære planlegging, og det berører heller ikke vårt budsjett. Oppmøtet på disse møtene har ligget på 6 – 8 personer.

Seremoniutvalg Konfirmasjon

Humanistisk konfirmasjon i Trondheim er et stort maskineri, med mange bidragsytere som har gjort en flott og stødig innsats i året som har gått. 36 kursledere har avholdt 53 kurs pluss leirkurs.

Seremoniutvalget i Trondheim 2025 besto av: Camilla Skjærbusdal og Renate Gust Waage med god hjelp fra Randi Hoff Braaten-Jakobsen fra administrasjonen. Seremoniledere har vært Gørill Tranås og Solveig Sandsør.

Til sammen hadde 828 konfirmanter sin seremoni i Olavshallen i 2025, inkludert konfirmanter fra Melhus og Klæbu.

I år har vi hatt 5 hele dager med tre seremonier hver dag. Hver seremoni består av fem til åtte konfirmasjonsgrupper. Under seremoniene har utvalget hatt tre flotte hjelpere i lokalene for å dekke frukt, drikke og kaffe. En gruppe ungdommer bidrar med å ønske konfirmentene velkommen og trygge de som gruer seg før de skal på scenen. Mellom seremoniene er det kursledere som deler ut program til gjestene.

Både for gjester, konfirmanter og oss representanter fra HEF oppleves samarbeidet med Olavshallen som svært godt, trygt og stødig. Knauskoret og Studentersamfundets Symfoniorkester står for flotte, kunstneriske innslag.

I 2025 benyttet vi matleverandører fra Olavstorget (mathallen) i Olavshallen, noe som var veldig positivt for alle parter.

Vi har fått mange flotte tilbakemeldinger fra gjester om en verdig og flott gjennomført seremoni.

3 Lagsdrift

Styret i Trondheim Lokallag 2025

Leder:	Kjerstin Tobiassen
Nestleder:	Tonje Westgaard Kennair
Økonomiansvarlig:	Ann Cathrin Jeremiassen
Styremedlem:	Jan Flenstad
Styremedlem:	Hilde Sjøraas-Sønsteli
Varamedlem:	Gunn Haugdal

Styremøter 2025

Det ble avholdt 12 styremøter, og styret behandlet 71 saker. I tillegg ble det avholdt 5 planleggingsseminar med styre og utvalg, sommeravslutning i juni og julebord i desember.

Det er åpent for hybride møter, men styremøtene avholdes i hovedsak fysisk i Olav Tryggvasons gate 27.

Juni og september 2025 avga lokallaget høringssvar angående nytt økonomireglement.

Utvalgenes møterett og møteplikt i styret

Trondheim er et stort lokallag med mye aktivitet, og vi har valgt å organisere arbeidet i egne utvalg som jobber på mandat fra styret. Utvalgslederne har møterett på styremøtene, med tale og forslagsrett, men uten stemmerett. Humanistisk ungdom hadde ikke kapasitet til å møte i 2025.

Utvalg	Utvalgsleder
Aktivitetsutvalget	Tonje Westgaard Kennair
HumUkeUtvalget	Trine Liaklev
Livssynspolitisk utvalg	Gunn Kristin Haugdal
Seremoniutvalget navnefest	Ann Cathrin Jeremiassen
Seniorutvalget	Arve Bordal
Seremoniutvalget konfirmasjon	Renate Gust Waage
Humanistisk Ungdom	Tilde Hunsbedt

Lokallagets deltakelse på region-, nasjonalt- og internasjonalt nivå

Trondheim lokallag ser viktigheten av tett kontakt i en tid med omstilling og flere nye strategier, bl.a. slik at vi som er utøvende ledd får tydelige styringssignaler. I 2025 opplever vi at kontakten med regionlaget har vært bedre. Vi opplever at regionlaget er tilgjengelige og lytter til våre problemstillinger, og lokallagledersamlingen i regi av regionlaget opplevdes inspirerende og samlende.

Trondheim lokallag hadde 15 delegatplasser, men deltok kun med 12 på HEF Trøndelags regionlagsårsmøte. Delegatene var: Kjerstin Tobiassen, Ann Cathrin Jeremiassen, Gunn Kristin Haugdal, Jan Flenstad, Trine Liaklev, Geir Aunaas, Sousan Dadgostar, Oddbjørn Jeremiassen, Solveig Sandsør, Ingunn Stokke, Hilde Sjøraas-Sønsteli og Toralf Tranås.

- Kjerstin Tobiassen ble valgt inn som varamedlem til regionlagsstyret og ble seinere i årsmøteperioden fast styremedlem, og vært medlem av vedtektsutvalget som gjennomgikk og reviderte HEFs vedtekter og forretningsorden før landsmøtet høsten 2025, er også seremonileder for gravferd
- Tonje Westgaard har sittet i styret i Humanist forlag, og vært seremonileder for gravferd, og representerte Trondheim på lokallagsledersamling i Stjørdal i november
- Ann Cathrin Jeremiassen har vært medlem i nasjonal arbeidsgruppe for revidering av strategi for navnefest
- Jan Flenstad har vært økonomiansvarlig i regionlagstyret, vært seremonileder for gravferd, og han er tatt opp i nasjonalt sertifisør-team for sertifisering og mentorering av nye seremoniledere
- Hilde Sjøraas-Sønsteli – Ressursgruppe for lokal tilstedeværelse
- Trine Liaklev har vært i valgkomitéen til regionlaget

Oppnevning av seremonileder, sertifisør og mentor innenfor våre individuelle seremonier humanistisk vigsel og gravferd oppnevnes av nasjonalt oppnevningsutvalg. Det er flere i lokallaget som har slike roller ut over de som er nevnt ovenfor.

På HEF sitt landsmøte i september hadde Trøndelag 8 delegater og 2 observatører/vara. Av disse 8 var 4 delegater fra Trondheim lokallag: Jan Flenstad, Gunn Kristin Haugdal, Trine Liaklev, Daniella Ingebretsen Widerøe.

Samarbeid med andre tros- og livssynssamfunn (STL)

Våren 2024 ble Kjerstin Tobiassen valgt som styreleder i STL Trondheim for ett år. Det er styremøter ca. hver måned. I 2025 gikk Tobiassen av som leder i STL Trondheim. Eva Fridstrøm gikk inn som styremedlem i STL, og Tonje Kennair ble kontaktperson inn mot styret. Fridstrøm har holdt styret informert om arbeidet i STL Trondheim gjennom året.

I februar deltok vi sammen med andre tros- og livssynssamfunn på det årlige møtet med Gravferdsetaten

I september inviterte vi som medlemmer i STL til møte hos oss i Olav Tryggvasons gate 27, dette i serien «Rommet-boken-bønne», hvor hvert tros- og livssynssamfunn presenterer seg for de andre. Vår leder Christian Lomsdalen informerte om HEF, og det var deretter en åpen diskusjon med de oppmøtte.

I november deltok nestleder og Eva Fridstrøm på møte på St Olavs hospital, for ledere i STLs medlemssamfunn, ledet av Preste- og samtaletjenesten på St Olavs hospital. Møtet omhandlet Barne- og familiedepartementets høring om regulering av taushetsplikt i tros- og livssynssamfunn.

4 Økonomi

Årsoppgjøret viser et driftsregnskap på 1.095.160,- mot budsjettet 1.090.949,-. Dette utgjør et avvik på kr -4 211,-. Vi hadde 18 330,- i merinntekt og 130 460,- i mindreforbruk i forhold til budsjett i 2025. Årsaken til avviket er at det ble ført 153 000,- mer enn budsjettet over til regionlag på grunn av påbudet om å bygge ned egenkapital. Vi startet året med 1,6 mill i egenkapital og har brukt over en million av denne til driften i 2025. Dette var planlagt i budsjettet derav merinntekt i forhold til hva som var planlagt.

Lagets egenkapital pr. 31.12.2025: 496 860,-.

Fra og med årsmøte i 2025 tok Ann Cathrin Jeremiassen over som økonomiansvarlig. Jan Flenstad har allikevel vært tilgjengelig og svart på mange små og store henvendelser og vært en betydelig ressurs. Året har i stor grad blitt brukt til opplæring.

Budsjettprosessen både på seremoni og aktivitet/lagsdrift har i 2025 fungert mye bedre enn i 2024. Men det er allikevel enkelttilfeller hvor vi har strevet med manglende forståelse og kunnskap hos administrasjonen som gjør at vi noen ganger sliter mer enn det som burde være nødvendig i et tillitsverv. Administrasjonen føles mektig og økonomi tar for stor plass i forhold til tillitsvalgte intereseområder og prioriteringer i det vervet man innehar. Det er fortsatt for høy grad av detaljstyring.

Etter at HK konfirmasjon med alle utgifter/inntekter til dette ble overført til regionen har vårt budsjett og regnskap blitt betydelig mindre og mer oversiktlig. Styret vurderer derfor at man gjennom året har hatt akseptabel økonomisk styring.

Styret gjennomgår årlig fullmaktstrukturen i lokallaget og justerer denne i samsvar med HEF sitt økonomireglement og sentralt uttrykte anmodninger. Styret ved styreleder signerer kontrakter som binder lokallaget økonomisk.

Styret har statusgjennomgang på økonomi hver 4. måned og ellers etter behov. Vi har administrativ støtte på utbetaling av seremonihonorarer og klargjøring av bilag for attesting. I hele 2025 har både Ann Cathrin Jeremiassen og Jan Flenstad hatt attestasjonsfullmakt, noe det har vært behov for på grunn av opplæring.

Økonomireglementet er revidert og revidert versjon er gjeldende fra 01.01.2026. Hva dette innebærer av endringer for vårt lokallagstyre vil vi sette ned en arbeidsgruppe på i 2026 som skal se på dette og gjøre de endringer vi er pålagt, og ellers komme med tilbakemeldinger gjennom den politiske linjen der det er behov for dette.

5 Samarbeid og kommunikasjon

Tillitsvalgte og frivillige i Trondheim legger ned et betydelig arbeid for å gi et godt tilbud til byens borgere – seremonier, arrangement og politisk påvirkningsarbeid. Styret vil benytte anledningen til å takke alle som bidro til arbeidet i 2025. Her vil vi spesielt trekke fram utvalgslederne – Tonje, Trine, Gunn, Ann Cathrin, Arve og Renate. Jan har lagt ned et betydelig arbeid ved omlegging av økonomisystem og innføring av nye rutiner.

Styret bruker primært epost og Facebook som kommunikasjonskanal til våre medlemmer. Alle som er registrert som medlemmer i HEF sitt medlemssystem mottar epostene. Vi legger også inn arrangementer på arrangementsoversikten på human.no.

Vi oppfordrer alle til å følge våre Facebooksider:

<https://www.facebook.com/HEFTrondheim/>

Internt bruker tillitsvalgte og frivillige SharePoint (kalender med aktiviteter og åpent innsyn i alle dokumenter for tillitsvalgte og utvalgsmedlemmer) og Teams.

6 Veien videre

I 2026 planlegger lokallaget spesielt å styrke og videreføre aktivitetene i utvalgene. Lokallaget har fortsatt som ambisjon å være en aktiv bidragsyter i implementeringen av det nye arbeidsprogrammet og strategiene i HEF. Sikker drift og forutsigbar økonomistyring inngår i dette. Samtidig opplever vi omstillingen som organisasjonen står oppe i som

krevenne, og vil iverksette de tiltak vi mener er nødvendige for å opprettholde aktiviteten i lokallaget.

Rekruttering er et prioritert område som vi ønsker å satse mer på framover. Nå som det er et nasjonalt mål om lokal tilstedeværelse gjennom medlemmenes liv også utenom seremoniene våre, og en økt satsing på generell medlemsaktivitet som eksemplifisert i Aktivitetsbanken, håper vi på en administrativt støttet styrking av de frivillige i like stor grad som det har blitt gjort i vårt seremoniarbeid – slik at det også skal bli stabile og forutsigbare tilbud i årene fremover. Vi har opplevd en klar styrking av kontinuiteten lokalt ved arbeidet til Solvor Bøe-Andersen inn mot generell medlemsaktivitet, og av Eva Fridstrøm i vårt livsynspolitiske arbeid. På sikt håper vi at de frivillige som leder slike utvalg skal få samme styrking og kursing som de som leder seremonier.

Vi ønsker også å øke samarbeid med andre frivillige organisasjoner i Trondheim og omegn.

I 2026 ønsker vi å fortsette det aktive trykket på Trondheim kommune. Målet er å sikre alle innbyggere god tilgjengelighet til et verdig og livssynsåpent seremonirom som kan benyttes av alle uavhengig av tro og livssyn, ved å realisere bygget på Charlottenlund gravlund. Vi skal tilby gode og verdige seremonier, og skape attraktive arrangement og medlemsaktiviteter.

Vi viderefører babysang, og satser på flere store arrangement på Litteraturhuset for byens befolkning.

Styret i Trondheim lokallag ønsker å takke medlemmene for tilliten i året som har gått, og alle som har benyttet seg av våre seremonier og aktiviteter i løpet av året.

Vi gleder oss til å samarbeide mer med andre organisasjoner i 2026, slik at vi i fellesskap kan bygge et bedre samfunn for alle i Trondheim.

Trondheim, 18. februar 2026

Styret HEF Trondheim lokallag

Kjerstin Tobiassen
(styreleder)

Tonje Westgaard Kennair
(nestleder)

Ann Cathrin Jeremiassen
(økonomiansvarlig)

Jan Flenstad
(styremedlem)

Hilde Søråas-Sønsteli
(styremedlem)

Gunn Kristin Haugdal
(vara styremedlem)